

# Samen maken we de buurt leuker én mooier

## Bouwen aan betrokken en fijne wijken

Stel je een buurt voor waar mensen naar elkaar omkijken, ouderen ondersteunen en samen ervoor zorgen dat het fijn wonen is. Waar mooie initiatieven buurten veranderen in warme, levendige en betrokken gemeenschappen. In diverse wijken in Hillegom, Lisse en Teylingen zien we deze mooie ontwikkeling steeds meer. Het zijn betrokken wijken waar we écht samenleven, waar jong en oud elkaar inspireren en helpen en waar iedereen een steentje bijdraagt.



### Hart van de buurt

De Componistenwijk in Lisse is zo'n wijk. 'Samen willen we onze wijk een beetje mooier maken. Zo zijn we het initiatief gestart om ons buurtplein - het hart van onze buurt - flink op te knappen', vertelt inwoner Lieke Bersee. 'We willen deze lege grijze plek opfleuren en er een gezellige plek van maken waar iedereen kan genieten. Er is al flink gesnoeid, onkruid gewied én de eerste buurtborrel georganiseerd. De volgende stap is meer kleur erin brengen. We willen de tegels schilderen, bankjes plaatsen voor ouderen en een pluktuin aanleggen. Voor de kinderen denken we aan een hinkelbaan. We zoeken nu sponsors om dit mogelijk te maken.'



### Elkaar weten te vinden

Ook Bianca Opdam uit de Componistenwijk is enthousiast. 'Door naar elkaar om te zien en elkaar te helpen, creëren we samen een fijne plek. In onze buurthulp-app bieden we elkaar hulp bij klusjes, tillen of boodschap-

pen doen. Met 580 inwoners is het belangrijk dat we elkaar goed weten te vinden, ook nieuwe buurtbewoners. Daarom zijn we een nieuwsbrief gestart; een idee dat ontstond tijdens een buurtbijeenkomst. Via de nieuwsbrief ontstaan nieuwe contacten, ideeën en initiatieven én inspireren we inwoners om mee te doen. In de eerste editie hebben we de buurtwandelclub voor ouderen in de spotlights gezet. De reacties zijn geweldig, de mensen zijn er blij mee!

### Hartverwarmend

'Het mooiste aan buurtinitiatieven is dat ze écht van a tot z vanuit de inwoners zelf komen', zegt Johan Braaksma van Welzijnskompas enthousiast. 'Mensen houden een oogje in het zeil bij hun burens en organiseren samen activiteiten. Zo leer je elkaar kennen en ontstaat een hechte buurt.' Natalie Vermeegen van Welzijn Teylingen: 'Mooie buurtinitiatieven zoals buurtrestaurants of de wekelijkse BuurtHap in Voorhout zorgen voor gezellige ontmoetingen en versterken



het buurtgevoel. Het is hartverwarmend om te zien wat dit met de mensen doet! Ook elkaar af en toe eens helpen, zoals extra koken voor een zieke buur of even een luisterend oor bieden, kan al een groot verschil maken.'

— “ —  
**Elkaar af en toe helpen, kan al een groot verschil maken**  
— ” —

### Kleur brengen

Claire Kilinc-Knight is de kartrekker van de Schmink Musketers; een enthousiaste groep vrijwilligers in Voorhout die met kleurrijke gezichtsversieringen jong en oud laten stralen. 'Ik zat thuis met een burn-out toen dit via Welzijn Teylingen op mijn pad kwam. Schminken bleek een prachtige creatieve

uitlaatklep om weer onder de mensen te komen. Ik ben weer helemaal opgebloeid', vertelt Claire met een glimlach. 'Nu doe ik het dagelijks. Het heeft mijn leven en dat van ons team veranderd. Het schminken zorgt voor bijzondere ontmoetingen. Kinderen én volwassenen worden er blij en vrolijk van. En die blije gezichten zijn goud waard. We brengen niet alleen kleur op gezichten, maar ook in levens. En dat voelt fantastisch.'

### Creaties met een missie

Een bijzonder initiatief wat verder gaat dan de wijk, is naaclub De Klosjes in Voorhout. Oprichter Carla Velthuisen: 'Na het overlijden van mijn man wilde ik iets betekenen voor anderen. Met een enthousiaste groep vrijwilligers en gedoneerde naaimachines maken we met veel liefde allerlei items voor goede doelen. Ik regelde sponsors, maakte een website en sinds september 2024 hebben we een fijne ruimte in wijkcentrum De Spelewey. We maken ondermeer rugzakjes voor kleuters, dekentjes voor couveuse-







baby's en items voor vrouwen met borstkanker en mensen met dementie. Het is gezellig en het geeft veel voldoening om samen iets bijzonders te creëren waarmee we een waardevol en duurzaam verschil willen maken.'

### Nieuwe vriendschappen

Ook in het Olympiakwartier in Hillegom bruist het van mooie initiatieven. Neem de klussendienst, waar handige buurtbewoners klusjes doen voor wie dat zelf niet meer kan. Bert de Vries is een van de klussers. 'Na een klusje kreeg ik een zelfbereid Portugees diner van de negentigjarige Henrique als bedankje. Dat leidde tot een nieuwe mooie vriendschap.' Bert is ook de drijvende kracht achter de wekelijkse kook- en eetavond in ontmoetingsplek Het Stekkie bij Hozo. 'De eerste avond hadden we 20 deelnemers, nu zo'n 50. Het eten is heerlijk, maar het draait vooral om de gezelligheid. Samen koken, samen eten, samen lachen. Het brengt mensen bij elkaar en zorgt voor plezier. Dat is waar het om gaat.'



### Met volle teugen genieten

Met hart en ziel zet de energieke Bert zich in voor meerdere buurtinitiatieven. 'Ik kom van ver. Twintig jaar lang had ik extreme, chronische pijn door een aandoening en stond ik zelfs op de euthanasielijst. Tot ik in 2024 als eerste in Nederland een neurostimulator kreeg. Het apparaat blokkeert pijnsignalen en nu is 80% van

mijn pijn weg; het is fenomenaal!' Bert helpt buurtbewoners waar hij kan: van iemand naar het ziekenhuis of de milieustraat brengen tot activiteiten organiseren. 'Ik sta fluitend op en krijg er zoveel energie van. Mijn leven is nu geweldig; ik ben dankbaar en geniet met volle teugen. Elke dag doe ik wat ik leuk vind en hoop ik andere mensen blij te maken. Dáár doe ik het voor!'

### Klein gebaar, grote impact

In het Olympiakwartier is altijd iets te beleven, allemaal georganiseerd door één voor inwoners. Van eetavonden tot stoelyoga en van schilderworkshops tot buiten sporten met de Vitalityclub voor 55-plussers. Ruben Wintershoven, begeleider bij Hozo: 'Het is geweldig om te zien hoe de ideeën en initiatieven als een sneeuwbaaleffect uitgroeien tot iets groots. Mensen leren elkaar kennen, inspireren elkaar en worden aangespoord om zelf nieuwe activiteiten te initiëren of eraan deel te nemen. En inwoners regelen alles zelf, van idee tot uitvoering. Zo organiseerden een gitaristentrio onlangs een concert dat 120 buurtbewoners trok. Fantastisch, toch?' Bert: 'Dit soort initiatieven zijn gezellig en versterken de verbinding in de wijk. En het hoeft niet altijd groot te zijn. Een klein gebaar kan een grote impact hebben. Zo kan een kop koffie drinken met een buur of even helpen veel betekenen. Het zijn juist die kleine momenten van écht contact die het 'm doen.' ●

## Elkaar versterken

Inwoners die een mooi initiatief of idee hebben voor hun wijk, staan er niet alleen voor. Een ambitieuze groep samenwerkingspartners vanuit de HLT-gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties en woningcorporaties zet zich in voor betrokken, zorgzame wijken en biedt ondersteuning waar dat gewenst is. Alles draait om het samen doen en elkaar versterken. Samen maken we het verschil. Heb je zelf een goed idee voor jouw wijk en kun je hulp gebruiken? Neem gerust contact op. Stuur een mailtje naar [info@welzijnskompas.nl](mailto:info@welzijnskompas.nl) voor wijken in Hillegom of Lisse en naar: [info@welzijnteylingen.nl](mailto:info@welzijnteylingen.nl) voor Teylingen.

