

Omzien naar elkaar

26 september tot 1 november 2024



Samen voor
elkaar



WELZIJNS
KOMPAS

0252-757100
www.welzijnskompas.nl
info@welzijnskompas.nl

Veel mensen zetten zich in voor anderen, zowel in het dorp, de buurt als in hun eigen straat. Wij geven graag extra aandacht aan enkele van deze mooie initiatieven. Bekijk voor meer informatie onze website of bel (0252) 757100.

Wil jij ook het verschil maken? Met een klein gebaar kun je al veel betekenen. Een beetje aandacht, een steuntje in de rug, luisteren, samen iets doen of gewoon even zwaaien. Samen voor elkaar!

LISSE

Brunchen in de bieb **30 sept. 11.00-12.15** **Bibliotheek Lisse**

Ontmoet nieuwe mensen en eet samen een broodje tussen de boeken. Meld je vooraf aan via de website van de bibliotheek.

Bakkie Troost **2 okt. 10.00-11.30** **'t Poelhuis**



Ontmoet andere mensen die leven met verlies van kort of lang geleden. Er is alle ruimte om te delen en elkaar tot steun te zijn.

Diner Rustorand **10 okt. 17.00-19.30** **Rustoord**

Kom eten samen met buurtgenoten. Schrijf je uiterlijk 3 oktober in bij Rustoord via (071-2049300) of rustoord-gastvrouw@dsvleven.nl

Ontmoetinggroep jongeren 18+ **Elke maandag 15.00-17.00** **Zelfregiecentrum Lisse**

Kom in contact met anderen die zich ook even niet goed voelen, eenzaam zijn, worstelen met problemen of tegen moeilijkheden aanlopen.

Vrijwillig actief: talent in beeld **30 sept. 12.30-14.00** **Bibliotheek Lisse**

Ga mee op ontdekkingsreis. We doen oefeningen en gaan creatief aan de slag. Ga met Ingrid in gesprek over wat aansluit bij jouw wensen.

Scan de QR code voor het hele programma



Verhaal van Franciscus **1 okt. 15.00 - 17.00** **'Bibliotheek Lisse**

Wat hebbenierendag, de zorg voor een zieke en de kerststal met elkaar gemeen? Vera deelt dit in een prachtig verhaal.

Gluren bij de burens **6 okt. 13.00-17.00** **MCL, Nassaustraat 31**

Geniet van hapjes, drankjes en vierstemmige a capella muziek, afgewisseld met lichte muziek van een saxofoonensemble.



Linnen tas ontwerpen **21 okt. 14.00-15.30** **Langeveldshof**

Kom samen met de deelnemers van Langeveldshof een linnen tas versieren met textielstiften. Een lekker sapje staat klaar. Aanmelden via jacqueline@langeveldshof.nl (max 4 deelnemers)

Schrijfcafé **30 okt. 10.00-12.00** **Bibliotheek Lisse**

Schrijf op een manier die goed voelt voor jou. Angela helpt je hier graag bij. Meld je aan via info@welzijnskompas.nl

#altjindebuurt

Creatief Atelier **Elke di & do 13.00-16.00** **Volksuniversiteit**

Het Creatief Atelier biedt creatieve activiteiten en workshops voor iedereen. Aanmelden kan bij Claudia via creatief.atelier@hotmail.com



HILLEGOM

Voorleeslunch 4 okt. 11.30-13.00 Bibliotheek Hillegom

Op de Nationale Ouderendag komen we samen voor een lunch en luisteren we naar een mooi verhaal. .

Kunstcafé 12 en 26 okt. 13.00-15.00 Plein28

Laat je verrassen door pop-up workshops van kunstenaar Robert van Rossum. Alle leeftijden welkom, dus ook een leuk uitje met (klein)kinderen.



Samen Creatief Elke dinsdag 10.00-12.00 Plein28

Sluit je aan bij Kirsten voor wekelijkse, leuke en creatieve activiteiten.

BuurtKracht Bloem 10, 17 & 24 oktober In de buurt - Hillegom&Lisse

Een bloem voor jou én een bloem voor een buur die jij een lichtpuntje op de dag gunt of in het zonnetje wilt zetten. Een betrokken buurt doet ertoe. Doe je mee?



Bakkie Cultuur 23 okt. 12.00-14.00 Het Stekkie

We gaan lekker lunchen, samen muziek, maken en zingen. Ontdek zo hoe kunst en cultuur bijdragen aan een goed gevoel.

Vitality Club Elke di & do 9.00-10.00 Elsbroekerpark, bij de sporttoestellen

Lekker laagdrempelig bewegen in de buitenlucht.



Het Muziekatelier Elke za 19.30-19.00 Hillegomse Muziekschool

Samen muziek maken is leuker dan alleen. Iedereen, jong of oud, met of zonder ervaring, is welkom. Er zijn soms ook pop-up workshops.

Tuinwerkdag De Groeituin 5 okt. 10.00-13.00

Doe je mee met de tuinwerkdag? Samen met buurtbewoners pakken we vandaag verschillende klusjes aan.

De Krachtcirkel Elke ma 14.00-16.00 Plein28

De Krachtcirkel is er voor mensen met minder sociale contacten. Wil je nieuwe mensen ontmoeten en samen activiteiten doen? Je bent welkom!

Handig met Hout Elke vrij 10.00-12.00 Plein28

Kom een vogelhuisje, robot of bloembak maken van resthout, voor jezelf of buurtgenoot.



▶ Ontmoeten

Salvatori. Wagenstraat 33, Lisse

Kom langs voor een kopje koffie en leuke activiteiten.

Plein28, H. Dunantplein 28, Hillegom

Iedere ochtend van 10.00-12.00 staat de koffie klaar. Loop eens binnen voor een praatje of doe mee met activiteiten als art journalen, naaiatelier en samen creatief.

Het Stekkie, Garbialaan 3, Hillegom

Een ontmoetingsplek voor jong en oud! Iedereen is welkom.

▶ Vrijwilligerswerk

Wil je eens proeven bij een vrijwilligersorganisatie? Kom een fietsritje maken bij Fietsmaatjes. Dit kan ook met je eigen opa of oma, vader of moeder. Of kijk bij Carmen (06-19452244) of je mee kan doen met klussen of tuinieren bij Present Bollenstreek. Waardevol voor anderen én jezelf! Ontmoet nieuwe mensen, deel je kennis en zet je talenten in. Interesse in ander vrijwilligerswerk? Neem contact op met Ingrid van Welzijnskompas of bekijk www.welzijnskompas.nl/vrijwillige-inzet

▶ Bewegen

Bewegen is goed voor lichaam en geest! Wil je weten wat er te doen is op dit gebied? Bekijk dan het aanbod in Hillegom op www.hillegominbeweging.nl of in Lisse op www.lisseactief.nl

▶ Creatief

Kom jij deze maand ook naar het Buurtatelier of Kunstcafé? In Hillegom vind je deze in Plein28 en in Lisse op verschillende locaties. Volg onze socials! Wil je zelf een workshop geven of iets bijdragen? Mail Natalia: n.warmerdam@welzijnskompas.nl

▶ Ondersteuning

Elke maandag staan ervaringsdeskundigen klaar om je te helpen met vragen over psychische klachten, verslaving (bij jezelf of een naaste), maar ook met advies over inkomen, werk, dagbesteding en scholing. Je bent welkom in Hillegom bij Plein28 van 10.00 - 12.00 uur en in Lisse bij het Zelfregiecentrum (Heereweg 258) 12.00 - 14.00 uur.

Welzijncoaches

Welzijnscoaches zijn getrainde vrijwilligers die je helpen bij het vinden van activiteiten, zoals buurtinitiatieven, vrijwilligerswerk of activiteiten in Plein28. Kijk voor meer informatie op <https://welzijnskompas.nl/een-welzijnscoach-voor-jou/>

Meedenkersnetwerk www.meedenkersnetwerk.nl

Een steuntje in de rug, Helpen om antwoord te vinden op jouw vragen.

▶ Voor jongeren

Nexus (Hillegom) & Novus (Lisse)

Ontmoet andere jongeren tussen 10 en 27 jaar tijdens kookworkshops, meidenmiddagen of game-avonden. Of voor gewoon een luisterend oor. Join Us is er voor iedereen van 18 -25 jaar. Om de week komt de groep op maandagavond samen in Fascinus (Sassenheim). Kijk op de website van Welzijnskwartier voor meer informatie. Aanmelden gaat via www.join-us.nu