



De Werkgroep Dementievriendelijk Hillegom heeft als doel kennis te delen over dementie zodat er meer begrip komt voor mensen met dementie en zij zo lang mogelijk mee kunnen doen aan het dagelijks leven binnen de gemeente Hillegom.

Daartoe organiseren wij verschillende activiteiten. Naast trainingen dementievriendelijk, voorlichtingsbijeenkomsten en het Alzheimer Café Bollenstreek organiseren wij dit najaar de in deze folder aangekondigde **gratis activiteiten** waar alle belangstellenden welkom zijn.



**Aanmelden** is gewenst en kan voor al deze activiteiten via onderstaand mailadres of telefoonnummer.  
(NB ook zonder aanmelding bent u van harte welkom)

**Contactgegevens werkgroep dementievriendelijk Hillegom:**

Mail [dementievriendelijkhillegom@gmail.com](mailto:dementievriendelijkhillegom@gmail.com)  
Telefoon 06 23 28 12 33



## Rondom Wereld Alzheimer Dag 21 september 2024

**Wereld Alzheimer Dag** (WAD) is uitgeroepen door de Wereldgezondheidsorganisatie van de Verenigde Naties om extra aandacht te besteden aan de ziekte dementie.

Dit jaar is het thema **Samen in beweging**.

Het benadrukt het belang van een actieve leefstijl. Beweging geeft plezier, minder stress en is gezond voor het brein. Wij organiseren ook in Hillegom verschillende activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten. Om meer bekendheid te geven aan de mogelijkheden bij dementie én om samen te genieten. Bewegen is in je eentje al leuk en gezond; samen is het zelfs extra goed voor het brein.



**Vrijdag 13 september**

14.30-16.30 uur

**bibliotheek Hillegom**

**opening dementheek en start  
dementieboekenweken**

Ontvangst met koffie/thee bij de nieuwe permanente dementheektafel waar burgermeester Van Erk om 15.00 uur de officiële opening zal verrichten.

Daarna is er een presentatie door schrijver Sybren Kalkman over zijn boek "voor altijd mijn liefje".

Wij sluiten af met hapje en drankje.



Kapsalon Romy



De Klosdochter

**Dinsdag 17 september**

19.00 – 21.00 uur

**Bloemswaard**

**Alzheimercafé Muziek en bewegen**

o.l.v. Marjan Jaspers Fayer, muziektherapeut.

**Dinsdag 24 september**

10.30 – 12.30 uur

**sportpark De Zanderij**

**sportuurtje (voor aanmelders)**

o.l.v. Koos van der Klugt

Na afloop samen koffie drinken in de kantine

**Woensdag 25 september**

10.30 – 12.30 uur

**De oude pomp**

**wandeling Hoofdstraat**

José van Dril (Vrienden van oud Hillegom) haalt samen met u en enkele deelnemers van SIB Loopcollectief herinneringen op met behulp van oude foto's en de bestaande panden.

Na afloop gezellig samen koffie drinken in Hotel Villa Flora.

Anmelden vereist (mail of telefoon werkgroep)

**Donderdag 26 september**

14.00 – 16.30 uur

**De Kulturele Raad**

**Film 'Kapsalon Romy'**

Kapster Oma Stinne past op kleindochter Romy, maar de beginnende alzheimer verandert de onderlinge verhoudingen.

**Maandag 21 oktober**

19.00 – 21.30 uur

**Fioretti College**

**Toneelvoorstelling De Klosdochter**

ERVAREA (leren door beleven) maakt deze voorstelling als eerbetoon aan een ieder die zich bezig houdt met mantelzorg.

Vaste Activiteiten

**Vrijdag 4 oktober**

14.00 – 16.00 uur

**bibliotheek Hillegom**

**lezing over Hillegom**

Simone Mooyekind vertelt over oud Hillegom aan de hand van haar schilderijen en kaarten.

**Dinsdag 15 oktober**

19.00 – 21.00 uur

**Bloemswaard**

**Alzheimer Café Onbegrepen gedrag**

Een medewerker van Zorgbalans legt uit waar dit gedrag vandaan komt en hoe je er mee om kunt gaan.

**Vrijdag 1 november**

14.00 – 16.00 uur

**bibliotheek Hillegom**

**In de buurt**

Hub van Kerkhof (Alzheimer Nederland) begeleidt een interactief bordspel om de ziekte dementie en het omgaan er mee bespreekbaar te maken.

**Dinsdag 19 november**

19.00 – 21.00 uur

**Bloemswaard**

**Alzheimer Café Eigen Kracht**

Vera Hols (WelzijnsKompas) legt uit hoe u vanuit uzelf en met ondersteuning uit uw eigen omgeving zo lang mogelijk de regie houdt over uw leven.

