

JAARVERSLAG 2023

TEAM BUURTSPOORTCOACHES LISSE ACTIEF

Team buurtsportcoaches Lisse Actief

Het team buurtsportcoaches Lisse Actief zet zich in voor een gezonde samenleving. Enerzijds om een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds om bij te dragen aan haar sociale rol, het nastreven van een inclusieve samenleving. Het team is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of eenzaam en zetten zich in om Lissers te activeren, te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen. Samenwerken betekent elkaar versterken.

Het team kent een unieke samenstelling waarbij afgevaardigde buurtsportcoaches van Welzijnswartier, Welzijnskompass, Sportfondsen Lisse, Stichting SportSupport Kennemerland en Het Pando Network gezamenlijk het team buurtsportcoaches Lisse Actief vormen. Door deze gevarieerde samenstelling is er een goede integrale samenwerking. Met de website <https://www.lisseactief.nl/>, social media platforms en factsheets worden partners en inwoners actief geïnformeerd.

De Maatschappelijke Agenda 'Leven Lang Meedoen' was in 2023 leidend voor het werkplan van Lisse Actief. De MAG is een mooi voorbeeld van een integrale en domein overstijgende aanpak, iets waar het team buurtsportcoaches zich binnen het sport-, bewegen- en gezondheidsnetwerk mee bezig houdt. Vitaliteit, de eerste opgave van de MAG; de basis voor de andere opgaven omdat het inzet op kracht, meedoen van de inwoners waarbij het gedachtengoed van positieve gezondheid een belangrijke rol speelt. Gezondheid zien als het vermogen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Daarvoor is een gezonde leefstijl nodig, zowel lichamelijk, mentaal als sociaal. Dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Het team buurtsportcoaches heeft met haar inzet, plannen en projecten op vele punten bijgedragen aan deze opgave in 2023. Waarbij het werkplan voor ongeveer 85% is opgepakt en/of uitgevoerd.

Lisse Actief wordt vanuit de gemeente Lisse begeleid door de programmamanager Vitaliteit van de Gemeente én in de dagelijkse praktijk 'aangestuurd' door de vitaliteitsregisseur (sport-, preventie, & JOGG regisseur) van Lisse. Daarnaast bewaakt de vitaliteitsregisseur in samenwerking met de beleidsmedewerker de doelstellingen vanuit het Meerjarenprogramma Sport, bewegen & spelen, Sport- en het Preventieakkoord.

GALA

In 2023 is er een lokaal GALA plan van aanpak gepresenteerd "Bruisend Lisse" waarin het team buurtsportcoaches een belangrijke positie inneemt vanwege o.a. de unieke samenstelling. Het plan is eind 2023 goedgekeurd door de raad en zal verder uitgewerkt worden in 2024. Het plan is ondersteunend aan de MAG waarbij 'Samen voor een bruisend, gezond en actief Lisse' centraal staat, en kent de zeven doelen waaraan gewerkt gaan worden;

1. Gelijke gezondheidskansen voor iedereen in Lisse
2. Een bruisende en gezonde leefomgeving
3. Een sterke sociale basis
4. Gezond leven in Lisse

5. Aandacht voor mentaal welbevinden
6. Vitaal ouder worden
7. Regionale preventie infrastructuur

Het Gezond en Actief Leven Akkoord laat zien hoe de beweging richting preventie gemaakt gaat worden. Met een brede blik op gezondheid (positieve gezondheid), integraal denken (health in all policies) en integraal werken (samen voor en met elkaar) waarbij de MAG en het GALA elkaar versterken en een belangrijke leidraad vormen voor de acties en activiteiten van het team buurtsportcoaches.

Factsheets

Als bijlagen (bijlagen 1-3) zijn drie factsheets toegevoegd van het team buurtsportcoaches Lisse Actief uit 2023. Hierin staat beschreven bij welke activiteiten en processen de buurtsportcoaches actief betrokken waren. De buurtsportcoaches fungeren als spin in het web en leggen verbindingen tussen verschillende partners in Lisse, ze zijn onmisbaar in het gezondheid-, sport- en beweegnetwerk in Lisse.

Het team kijkt terug op een jaar waarin wij als team samen, maar ook met vele partners uit Lisse en omgeving, plannen en doelen hebben bewerkstelligd en bezig zijn met een verschuiving richting een meer preventieve aanpak binnen het sport-, beweeg- en gezondheidsnetwerk. Wij kijken uit naar een nieuw jaar met mooie initiatieven, kansen en nieuwe ontwikkelingen waar wij als team op in gaan zetten en onderdeel van zullen uitmaken.

Team buurtsportcoaches Lisse Actief



Bijlage 1
Factsheet januari – april 2023
Lisse Actief

Lisse Actief Factsheet
Januari- April 2023

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werkt het team Lisse Actief samen met partners uit de wijk om enerzijds een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds invulling te geven aan de sociale rol. Namelijk bijdragen aan een inclusieve samenleving door inzet op sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit.

Het team zet zich in als maatschappelijk bindmiddel in de samenleving én is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of krachtig. Om Lissers te activeren en te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen.

Lees in deze factsheet wat wij de afgelopen paar maanden hebben gerealiseerd om Lisse gezond en actief te houden!



WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken. In de nieuwe samenstelling bestaat het team uit:

Van links naar rechts Christiaan, Glenn, Dionne, Ryan, Cora, en Leonie. Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.



Lisse



The Pando Network



1

Lisse Actief Factsheet
Januari-April 2023

Uitgelicht

IN GESPREK MET RIET AUSTIE

Op donderdag 30 maart is wethouder Riet Austie-Ziengs bij het team buurtsportcoaches op werkbezoek geweest. Tijdens deze bijeenkomst heeft de wethouder kennis gemaakt met het team. Tevens zijn de recente ontwikkelingen besproken en werd interactief met elkaar in gesprek gegaan.



SPORTINSTUIF

Samen met MLX Musical & Dance, Volleybalvereniging Lusna, badminton vereniging Lisse en De Water vrienden is er voor ruim 130 kinderen de indoor sport instuif georganiseerd. De kinderen hebben naast het kennis maken met de verschillende sporten ook en sportieve invulling gehad.



2

Lisse Actief Factsheet
Initiatieven & activiteiten 2023

SAMEN GEZOND: POSITIEVE GEZONDHEID

Op 9 januari organiseerde Team Buurtsportcoaches Lisse een Samen Gezond terugkomdag. Dit keer stond er een kosteloze workshop Positieve Gezondheid op het programma. Gezond zijn is meer dan niet ziek zijn. Het gaat ook over zingeving, je veilig voelen, vriendschappen bijhouden en blij zijn met de dag indeling.

14 Deelnemers deden mee. Zij keken met een brede blik naar hun eigen gezondheid en kregen zo (meer) inzicht in hoe het persoonlijk met hen gaat en wat zij écht belangrijk vinden in het leven. Met elkaar werd er een veranderwens besproken. Welke stap neem je om je nog gelukkiger te voelen?

3X3 BASKETBALTOERNOOI

Op 5 mei hebben 120 kinderen uit de groepen 5/6 en 7/8 meegedaan aan het toernooi. Het was een gezellige dag in samenwerking met basketbal vereniging Lisse.

LISSE 825

De gesprekken met Lisse 825 jaar zijn voortgezet om te kijken naar een bijdrage aan de vereniging maand. Hierbij ondersteunen wij met onze contacten bij verenigingen.

AANGEPAST SPORTEN

In dit kwartaal zijn buurtsportcoaches uit Lisse, Hillegom, Teylingen, Noordwijk en Katwijk samengekomen (31 januari/ 24 april) om te inventariseren wat er al georganiseerd wordt m.b.t. aangepast sporten, welke wensen er zijn onder de inwoners en waar we behoeften kunnen ophalen. Iedere 8 weken blijven zij samenkomen om informatie met elkaar te delen, mensen door te verwijzen naar elkaars aanbod en om het aanbod gezamenlijk te realiseren indien daar behoefte aan is.

MAATJE ZOEKT MAATJE

Op 12 april werd Maatje Zoekt Maatje georganiseerd. Het was een groot succes. De organisatoren wilden inwoners uit De Bollenstreek de kans bieden elkaar te ontmoeten. 17 inwoners deden er mee. Na een warm welkom, uitleg over het (sport en beweeg) aanbod in Lisse en de voorsteironde gingen de deelnemers met elkaar in gesprek. Wat wil je graag, samen met een ander, ondernemen en wanneer? Waarom heb je je aangemeld voor 'Maatje zoekt Maatje'? Tijdens en na de gezamenlijke lunch was er tijd om contactgegevens uit te wisselen. Deelnemers kregen een waardebond mee om nog eens samen een bakkie te doen bij LEF.

LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit

- Hulp bij meedoen
- Vitaliteit
- Opgroeien
- Thuis wonen
- Werk & inkomen
- Talentontwikkeling
- Zorg voor elkaar



Lisse



The Pando Network



3

Lisse Actief Factsheet
Initiatieven & activiteiten 2023

GLI BIJeenKOMSTEN

GLI staat voor de Gecombineerde Leefstijl Interventie en richt zich op het verminderen van gewicht en het aannemen van een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl is belangrijk, want het zorgt voor meer weerstand, kan veel ziekten voorkomen, je zit lekkerder in je vel en je voelt je fitter. Tijdens de GLI bijeenkomsten (51 januari en 23 maart) werd er uitleg gegeven over gezonder eten, meer bewegen en gedragsverandering. Samen gaan we voor een blijvend resultaat en bijle mensen.

JEUGDFONDSEN SPORT & CULTUUR

We blijven kinderen verbinden aan verenigingen. In deze periode zijn 7 kinderen ingeschreven bij verschillende verenigingen.

SPORTEN VOOR Oekraïne KIDDEREN

Er zijn gesprekken gevoerd met de schakel klas over hoe de kinderen uit Oekraïne tijdens school tijd aan extra sport kunnen komen. We hebben verschillende opties uitgedacht zoals zwemlessen of een judo les. Er wordt gekeken wat haalbaar is voor de kinderen om op korte termijn dit project te starten.

SPORTINSTUIF INDOOR

Samen met MLX Musical & Dance, Volleybalclub Lusna, badminton vereniging Lisse en De Water vrienden is er voor ruim 130 kinderen de indoor sport instuif georganiseerd. De kinderen hebben naast het kennis maken met de verschillende sporten ook een sportieve invulling gehad.

GASTLESSEN VITALITEIT FIORETTI COLLEGE

Er zijn 5 gastlessen gegeven aan leerlingen van het Fioretti College Lisse. Tijdens de gastlessen leren leerlingen wat er zoal nodig is om zoveel mogelijk inwoners vitaal te houden. Ze kregen ook een opdracht waarin ze creatief konden nadenken hoe een fitness plein hieraan kon bijdragen.

DE KONINGSSPELEN

Alle basisscholen in Lisse hebben weer meegedaan met de spelen. Op een rond Ter Specke vond een sportieve leuke ochtend plaats waar bijna alle verenigingen bij betrokken waren. Meer dan 750 kinderen konden een heel divers aanbod van sporten beleeften en zo kennis maken met bewegevormen die bij hun passen.

NOC*NSF SERVICES BESCHIKBAAR VOOR VERENIGINGEN UIT LISSE

Vanuit de verenigingen is er gemeenschappelijke behoefte voor het aantrekken van vrijwilligers. We onderzoeken de mogelijkheden voor het aanbieden van een cursusavond over dit onderwerp.



Lisse



The Pando Network



4

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

SJORS SPORTIEF & CREATIEF

De activiteiten die beschreven staan op het platform/ de website van Lisse Actief worden goed bezocht door de inwoners van Lisse. Lisse slaakt in de top 10 van meest succesvolle Sjors gemeentes van Nederland. Vanwege dit succes is er besloten om Sjors Sportief & Creatief ook het nieuwe schooljaar weer op te pakken. Voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar zijn gestart.



WELZIJN OP RECEPT VOOR JONGEREN

Het Team Buurtsportcoaches Lisse is in overleg met verschillende partners over de mogelijkheden omtrent Welzijn op Recept voor jongeren in Lisse. Betrokken partners zijn het Wijk Samenwerkingsverband, Welzijnswartier en Voor Ieder 1.

LISSE VITAAL: OP ZOEK NAAR EEN DUURZAME OPLOSSING

Deze activiteit wordt in de winter binnen bij FC Lisse en/of Sportcentrum De Waterkantier uitgewerkt of buiten, afhankelijk van het weer. Waar mogelijk blijven de deelnemers buiten sporten. Het team heeft verdere stappen gemaakt richting het borgen van de activiteit bij een lokale sportsamblerder.



DRANKENBORDEN

Naast verschillende buurthuizen en sommige sportverenigingen zijn er ook Drankenborden gemaakt voor het primair onderwijs van Lisse; voor basisscholen en het voortgezet onderwijs. Deze borden, waarop informatie en overzichtelijk aangegeven wordt hoeveel suiker en calorieën er in verschillende drankjes zit, worden binnenkort uitgereikt door het team buurtsportcoaches aan de verschillende scholen in de gemeente.

GALA/BREDE SPUK ONTWIKKELINGEN & MAG LISSE

Sinds begin dit jaar is het GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) gepubliceerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Op lokaal niveau is het team buurtsportcoaches betrokken bij de ontwikkelingen omtrent het GALA en de bijbehorende Brede SPUK in Lisse.

AFSCHEID BENNY & FRANK, WELKOM AAN GLENN & RYAN

Einde van 2022 heeft het Team Buurtsportcoaches Lisse afscheid genomen van twee buurtsportcoaches; Frank en Benny. Frank's werkzaamheden zijn opgevolgd door Chris (hij maakt al onderdeel van het team uit) en Benny's werkzaamheden zijn opgepakt door Glenn. Daarnaast is het team uitgebreid met Ryan van The Pando Network voor campagnevoering en een stuk communicatie voor Lisse Actief.

WERKAFSPRAAK MET DE WETHOUDER SPORT, RIET AUSTIE

Op donderdag 30 maart is wethouder Riet Austie-Ziengs bij het Team Buurtsportcoaches op werkbekzoek geweest. Tijdens deze bijeenkomst heeft de wethouder kennis gemaakt met het team. Tevens zijn de recente ontwikkelingen besproken en werd interactief met elkaar in gesprek gegaan.



5

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

UITBREIDING TEAM MET CULTUURCOACH

Naar aanleiding van de ontwikkelingen omtrent de verenigingsavond uit november 2022 en de verenigingsmaand, onderdeel van 825 jaar Lisse, is de gemeente op zoek naar een cultuurcoach die het team Lisse Actief gaat versterken.

GEZONDERE KANTINES

We gaan voor gezondere kantines bij de sportverenigingen en buurthuizen. We blijven inzetten op de Rookvrije Generatie, een gezonde inrichting met verantwoorde snacks en minder suikerhoudende drankjes en een heider alcoholbeleid. De clubs en buurthuizen in Lisse weten ons inmiddels te vinden voor vragen en advies. We proberen door ondersteunende materialen het beleid te stimuleren. Binnen verenigingen van Sportpark Ter Specke zijn malls gestuurd en is er contact geweest voor €100,- subsidie vanuit deze campagne voor extra ondersteuning.

GRATIS FITTEST/ HEALTH CHECK MET PROFESSIONEEL ADVIES

Het is goed om naar je eigen leefstijl te kijken. Ben of leef je echt zo gezond als je denkt? Kan ik dit meten, door laagdrempelig een check te doen? Bij deze health check wordt je BMI berekend, je lengte, bloeddruk, mogelijk je suiker, kracht, flexibiliteit en je positieve gezondheid worden opgemeten. Professionals zoals huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten en beweegcoaches werken samen tijdens deze inloopdag. Het Team Buurtsportcoaches Lisse heeft het voornemen om deze test dit jaar voor de inwoners van Lisse te organiseren.

BIJENKOMST RTV BOLLENSTREEK OVER VERDUURZAMING, VEILIGHEID & LAMPEN

In februari zijn de wethouders van HLT en het team buurtsportcoaches uitgenodigd voor een bijeenkomst bij RTV Bollenstreek. De vereniging liet zien hoe de jeugd aan het trainen was en vroeg aandacht voor veiligheid en verduurzaming.

ONDERZOEK VOLWASSENEN FONDS

We onderzoeken of we het Volwassenenfonds ook mogelijk kunnen maken in Lisse.



6

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

Netwerkcontacten en bijeenkomsten

- Overleg met de manager van het Wijk Samenwerkingsverband Lisse over de samenwerking tussen JOGG & het Team Buurtsportcoaches Lisse;
- Overleg met de CJG coördinator over de ontwikkelingen en de samenwerking voor komend kalenderjaar;
- Netwerkoverleg Jeugd;
- Overleg met het Fioretta ter kennismaking en om samen te kijken naar de gezonde omgeving op school. Partners die aansluiten zijn Stichting; Wijk Samenwerkingsverband Lisse, JOGG Lisse en Team Buurtsportcoaches Lisse;
- Kinderopvang locaties in Lisse zijn getandeerd op de online inspiratielesse over (gezonde) voeding;
- Team Buurtsportcoaches Lisse heeft input geleverd aan het CJG voor de nieuwsbrief met het thema sport;
- JOGG Zuid-Holland bijeenkomst online;



7

Lisse Actief Factsheet Social media statistieken

2023



SOCIAL MEDIA



Bereik **12.000** P/M **685** VOLGERS +43

Schermweergaven
190.000



8

Lisse actief
In samenwerking met!

2023

Vooruitblik

VOORBEREIDING WANDEL GEZOND LISSE ROND

De voorbereidingen voor Wandel Gezond Lisse Rond zijn in volle gang. Met ruim 25 aanmeldingen zal deze nieuwe editie van de Nationale Diabetes Challenge ongetwijfeld een succes worden.

Gedurende 20 weken zullen deelnemers elke week met elkaar gaan wandelen. Goed om lekker in beweging te zijn, sociaal contact te hebben met anderen en natuurlijk om Lisse op een leuke en positieve manier te verkennen!



In samenwerking met



Lisse Actief Factsheet
 mei-augustus 2023

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werkt het team Lisse Actief samen met partners uit de wijk om enerzijds een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds invulling te geven aan de sociale rol. Namelijk bijdragen aan een inclusieve samenleving door inzet op sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit.

Het team zet zich in als maatschappelijk bindmiddel in de samenleving én is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of krachtig. Om Lissers te activeren en te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen.

Lees in deze factsheet wat wij in de periode mei tot en met augustus 2023 hebben gerealiseerd om Lisse gezond en actief te houden!



WIE ZIJN WIJ?

Aileen de Cape ontbreekt nog! Dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken. In de nieuwe samenstelling bestaat het team uit:

Van links naar rechts Christiaan, Ryan, Leonie, Glenn, Dionne, Cora. Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

Lisse Actief Factsheet
 Mei-Augustus 2023

Uitgelicht

WANDEL GEZOND LISSE ROND

Dit jaar is de Nationale Diabetes Challenge breder opgezet in de vorm van: Wandel Gezond Lisse Rond.

20 weken lang zijn de deelnemers 1 keer per week aan het wandelen. Dit jaar zijn er ruim 30 deelnemers.



STREETDAG, LOS!

Tijdens deze editie van LOS! konden de jongeren meedoen met stunt steppen, streetdance, street football en street hockey. Het was een echt straat-sport speel festival! Ruim 80 kinderen waren aanwezig op deze zonnige dag. Kijk via onderstaande knop/link de aftermovie!

[AFTERMOVIE >](#)

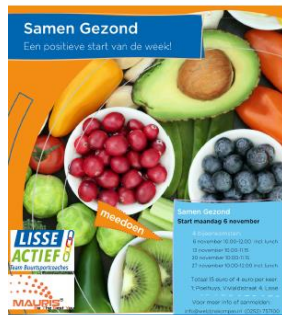
Lisse Actief Factsheet
 Initiatieven & activiteiten 2023

SAMEN GEZOND

De voorbereidingen voor een nieuwe reeks van Samen Gezond zijn in volle gang. Deze reeks zal in november plaats vinden in samenwerking met Bessel en Maurits Training & Coaching. Zie de flyer hieronder.

KOFFIE+

Sinds april wordt iedere eerste zaterdag van de maand van 10:15 uur tot 12:00 uur een gezellige ontmoeting activiteit georganiseerd in Bibliotheek Lisse: KOFFIE+. Bibliotheek Lisse en Welzijnskompass werken samen en iedere keer staat er een ander thema centraal. Zo is er al een keer een workshop Black out poetry georganiseerd, hebben deelnemers nieuwe inzichten opgedaan tijdens een workshop Positieve Gezondheid en stond er een ochtend in het teken van elkaar mooie vragen stellen en wandelen.



MAATJE ZOEKT MAATJE

Met Maatje zoekt Maatje krijgen inwoners een uitgelaten mogelijkheid om anderen te ontmoeten en een gelijkwaardige vriendschap aan te gaan. In oktober zal er weer een Maatje zoekt Maatje event plaatsvinden.

WANDEL GEZOND LISSE ROND

Wandel Gezond Lisse Rond is in deze periode in volle gang geweest en eindigt in september. Met ruim 30 deelnemers is het tot dusver een geslaagde editie. Vanuit de wandelingen wordt er actief doorverwezen naar ander passend aanbod in Lisse.



- LEGENDA**
- De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit
- Hulp bij meedoen
 - Vitaliteit
 - Opgroeien
 - Thuis wonen
 - Werk & inkomen
 - Talentontwikkeling
 - Zorg voor elkaar

Lisse Actief Factsheet
 Initiatieven & activiteiten 2023

SPORTEN VOOR OEKRAÏNSE KINDEREN

De kinderen van de schakelklas hebben in mei en juni 10 lessen overlevingszwemmen gevolgd. Hierbij zijn de kinderen door zweminstructeurs getraind om zichzelf te kunnen redden uit het water. De jongens en meiden vonden de lessen heel erg leuk en hebben een certificaat mogen ontvangen. Sportfondsen wil dit project zeker vaker organiseren. Voor Nederlandse gezinnen is zwemles heel normaal, maar dat is misschien voor andere kinderen niet het geval. En in een waterland als Nederland is het van groot belang dat kinderen kunnen zwemmen!

NOC*NSF SERVICES BESCHIKBAAR VOOR VERENIGINGEN UIT LISSE

Er worden voorbereidingen getroffen om een moment te organiseren voor verenigingen waarin zij gebruik kunnen maken van de NOC*NSF service op het gebied van vrijwilligers werven en behouden. Dit onderwerp werd aangegeven als aandachtspunt vanuit de verenigingsavond.

SJORS SPORTIEF & CREATIEF

De boekjes van Sjors Sportief & Creatief zijn dit jaar weer uitgedeeld op alle scholen. Door het succes van de inschrijvingen van de voorgaande jaren zijn we hier ook dit jaar weer mee doorggegaan. Ook dit jaar werden de boekjes bij een school uitgereikt door wethouder Riet Auste.



SUBSIDIEAANVRAAG ZWEMMAATJES

In augustus is er een subsidieaanvraag gedaan voor Zwemmaatjes. Zwemmaatjes is in de race voor 'het Bewegingsrijkste Initiatief van Zuid Holland'. De aanvraag is gedaan bij de Gedeputeerde Staten van Zuid Holland.

In de tweede week van september 2023 wordt bekend gemaakt of er vanuit de Provincie extra geld beschikbaar wordt gesteld voor Zwemmaatjes.



Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

LISSE VITAAL
Lisse Vitaal is ook van de zomer weer doorgegaan. Elke vrijdag is een groep van 50-plussers gezellig aan het sporten!

ZWEMMAATJES
Na de zomervakantie is Zwemmaatjes weer van start gegaan. Op 21 augustus waren er weer vele deelnemers in beweging in het warme water. Baantjes trekken, knieën omhoog op de plaats, samen met een maatje of vrijwilliger dobberen, overgooien met ballen en genieten in het bubbelbad. 20 deelnemers hadden een glimlach van oor tot oor.



GALA/BREDE SPUK ONTWIKKELINGEN & MAG LISSE
Team buurtsportcoaches Lisse Actief is betrokken bij de ontwikkeling van het plan van aanpak GALA. Alle organisaties die bij Lisse Actief een rol vervullen, zijn vertegenwoordigd in het plan. In oktober zal duidelijkheid komen over de goedkeuring van het plan van aanpak.

LISSE 825
In samenwerking met de organisatie rondom Lisse 825 zijn er verschillende activiteiten georganiseerd zoals de Grote Sport- en Cultuurmarkt. De voorbereidingen voor een nieuwe verenigingsavond zijn ook in volle gang.

SPORTEN OP PLEINTJES
Het sporten op de pleintjes is in augustus weer gestart. Elke week zijn er rond de 20-30 kinderen die gezellig spelen, rennen en lachen met elkaar.



Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

GROTE SPORT- EN CULTUURMARKT
Op 25 augustus is de Grote Sport- en Cultuurmarkt georganiseerd bij De Waterkant. Ruim 45 clubs en verenigingen deden mee met de markt en er waren meer dan 800 bezoekers. Deze markt is georganiseerd naar aanleiding van Lisse 825.

GEZONDERE KANTINES
We hebben met gratis "proeftafels" bij FC Lisse, Hissals en RTV de Bollenstreek de clubs kunnen verleiden tot een nieuw aanvullend assortiment. RTV de Bollenstreek heeft in samenwerking met een binnenhuisarchitect de kantine een make-over gegeven. Deze ruimte heeft een knusere huiskamer uitstraling gekregen.

ONTWIKKELING SOCIALE MEDIA
Het bereik en de interactie van onze sociale media neemt nog steeds toe. De verbreding van de onderwerpen die we uitlichten is ook in gang gezet en loopt goed. Verenigingen worden in het zonnetje gezet, onderwerpen zoals cultuur en mentaal welbevinden komen terug en kleine tips over voeding en koken worden gedeeld.

DOORONTWIKKELEN WEBSITE
De website van Lisse Actief krijgt een update en wordt versimpeld zodat informatie makkelijker toegankelijk is. Er zijn al aanpassingen gedaan met betrekking tot het updaten van de teaminfo en meer lokale foto's.



Lisse Actief Factsheet Social media statistieken

2023



Lisse actief In samenwerking met!

2023

Vooruitblik

GRATIS FITTEST MET PROFESSIONEEL ADVIES

In november zal een gratis fitstest worden aangeboden voor inwoners van Lisse. Ben of leef je echt zo gezond als je denkt? Kan ik dit meten, door laagdrempelig een check te doen? Bij deze health check wordt je BMI berekend, en worden je lengte, bloeddruk, mogelijk je suiker, kracht, flexibiliteit en positieve gezondheid opgemeten. Professionals zoals huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten en beweegcoaches werken samen tijdens deze inloopdag.



In samenwerking met



2023

Lisse Actief Factsheet september t/m december

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werkt het team Lisse Actief samen met partners uit de wijk om enerzijds een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds invulling te geven aan de sociale rol. Namelijk bijdragen aan een inclusieve samenleving door inzet op sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit.

Het team zet zich in als maatschappelijk bindmiddel in de samenleving én is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of krachtig. Om Lissers te activeren en te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen.

Lees in deze factsheet wat wij in september tot en met december 2023 gerealiseerd hebben om Lisse gezond en actief te houden!

WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken. In de nieuwe samenstelling bestaat het team uit:

Van links naar rechts Christiaan, Ryan, Leonie, Glenn, Dionne, Cora. Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

2023

Lisse Actief Factsheet September t/m december

Uitgelicht

FITTEST

In november werd de Fittest voor de eerste keer georganiseerd in samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband Lisse. Een initiatief waar de partijen van de eerstelijnszorg, welzijn en sport de krachten bundelden om inwoners meer inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid te geven.

VERENIGINGSVOND

De verenigingsavond was weer een enorm succes. Er is veel informatie opgehaald bij verenigingen maar ook veel gedeeld. Team BSC Lisse Actief mocht ook een presentatie geven! Dit hebben we met veel plezier gedaan. We hebben gezien dat na de avond diverse (sport)verenigingen zich hebben aangemeld op de site als aanbieder. Daarnaast is een cursus vrijwilligersmanagement aangeboden voor de verenigingen!

Plaats jouw vereniging en aanbod ook op:
www.lisseactief.nl

2023

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

KOFFIE+

Sinds april wordt iedere eerste zaterdag van de maand van 10:15 uur tot 12:00 uur een gezellige ontmoeting georganiseerd in Bibliotheek Lisse: KOFFIE+. Ook in deze periode zijn de ontmoetingen van KOFFIE+ doorgaan.

GESPREKKEN SAMENWERKING MET HET WSV

Wijksamenwerkingsverband Lisse en Lisse Actief hebben naar aanleiding het GALA het initiatief genomen om een jaarlijks plan van aanpak voor de Fittest op te zetten. De aanzet om samen te werken voor de Ketenaanpak Valpreventie en Positieve Gezondheid worden hier al in meegenomen.

Lisse Actief heeft drie wekelijks een gesprek met de manager WSV. Verder zijn er twee wekelijks gesprekken met WelzijnsKompas over Beweging- en Welzijn op recept (BoR/WoR). Samen hebben we een doorverwijsprotocol die professionals kunnen invullen om cliënten naar de juiste vorm zorg door te verwijzen.

WANDEL GEZOND LISSE ROND

Wandel Gezond Lisse Rond kwam ten einde in deze periode. 20 weken lang zijn de ruim 30 deelnemers 1x per week gaan wandelen. Er is een leuke en feestelijke afsluiting voor de deelnemers georganiseerd.

Na afloop van Wandel Gezond Lisse Rond is een groep met 11 wandelaars doorgaan met wandelen, en lopen zij het jaar rond. Onder begeleiding van 2 coaches wordt wekelijks in een appgroep besproken waar de groep start en wie er meewandelt.

FITTEST

In november werd de Fittest voor de eerste keer georganiseerd in samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband Lisse. Een initiatief waar de partijen van de eerstelijnszorg, welzijn en sport de krachten bundelden om inwoners meer inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid te geven. Meer dan 40 mensen hebben de fittest gedaan. Het meest gehoorde positieve punt is dat er echt de tijd werd genomen om naar de mensen te luisteren. Er wordt zeker een vervolg gegeven aan deze dag, voornamelijk in het kader van gezond blijven, valpreventie en mentale gezondheid.

GRATIS FITTEST

Zaterdag 4 november 2023

LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit

- Hulp bij meedoen
- Vitaliteit
- Opgroeien
- Thuis wonen
- Werk & inkomen
- Talentontwikkeling
- Zorg voor elkaar

2023

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

PRESENTATIE VERENIGINGSVOND

Tijdens de verenigingsavond op 30 november mochten we als Team Buurtsportcoaches Lisse een presentatie geven. Dit hebben we met veel plezier gedaan. We hebben gepresenteerd hoe wij als team te werk gaan en waar we de samenwerking met verenigingen voor zoeken. Tijdens de avond hebben we een oproep gedaan om het aanbod op de website www.lisseactief.nl aan te vullen of hun vereniging aan te melden. Vooral het aanbod voor volwassenen en senioren kan nog beter. Naar aanleiding van de presentatie en verschillende verzoeken hebben al meerdere verenigingen zich aangemeld en/of hun aanbod geplaatst.

MAATJE ZOEKT MAATJE

Welzijnskompas organiseert Maatje Zoekt Maatje 4 x per jaar. Een activiteit die georganiseerd wordt om de kans te bieden dat je elkaar kunt ontmoeten in een gezellige setting; wie weet bloeit er wel een gelijkwaardige vriendschap op. 28 deelnemers kwamen op 2 oktober naar LEF om mee te doen met Maatje Zoekt Maatje.

NOC*NSF SERVICES GEPLAND

Naar aanleiding van de input van de verenigingsavond in 2022 hebben we tijdens de verenigingsavond van 2023 aangekondigd dat er een NOC*NSF workshop gepland staat in februari 2024. De workshop is voor de mensen van de vereniging die zich bezighouden met het werven en behouden van vrijwilligers. We hebben al meerdere inschrijvingen voor deze avond.

JGZ GROENTEPAKKETTEN EN BIDONS

Er zijn 250 JGZ groentepakketten en 50 bidons gebracht bij de GGD Lisse om uit te delen. Water drinken en meer groenten eten zijn belangrijke onderdelen van een gezonde leefstijl.

VOETBALTOERNOOI FIORETTI COLLEGE LISSE

In de afgelopen kerstvakantie is er op 27 december een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd. Dit is zeer goed bezocht door jongeren en ouders. Er waren 8 teams van ongeveer 7 jongeren ingeschreven. In totaal waren er ongeveer 60 jongeren van 11 t/m 15 jaar oud op af gekomen. De AH Lisse sponsorde per jongere een flesje water, appel en een banaan. Daarnaast werden de jongeren geïnspireerd door de voetbalkunstenaar van Maartten, een Nederlands en Europees kampioen freestyle voetbal.

Achter het voetbaltoernooi zat een mooi doel. Wijkagent Marco en zijn collega uit het voorlichtingsteam van de politie hebben per team een vuurwerkvoorlichting gegeven. Tijdens de voorlichting kregen alle jongeren een leuke goodiebag met daarin: water, fruit, geïmproviseerde veiligheidsregels voor vuurwerk en een vuurwerk veiligheidspakketje met daarin een aansteektoort, oordopjes en een veiligheidsbril.

Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

MAX SPORTIEF

Na aanleiding van de Verenigingsdag kijken we naar uitbreiding van Spors Sportief richting volwassenen/senioren aanbod. Er is al een start gemaakt met het aanvullen van volwassenenaanbod op de website.

LISSE VITAAL

Lisse Vitaal is na de zomervakantie weer van start gegaan. Elke woensdag is een buurtsportcoach aanwezig om tijdens de les met ongeveer 10-20 deelnemers lekker te sporten en bewegen. Elke vrijdag vervult Mark van FunFit deze rol. Na afloop is er gelegenheid voor een gezellig koffie- of theemoment.

DRANKENBORDEN

In deze periode zijn de drankenborden bij alle basisscholen in Lisse uitgereikt. Met deze drankenborden wordt op een leuke wijze aandacht gevraagd en bewustwording gedeeld over suiker in verschillende (fris)dranken en pakjes dranken. Het gaat dan vooral over hoog suikerhoudende dranken die vaak op basisscholen of bij sportclubs gedronken worden. Ook staan er gezonde alternatieven op het bord.



GALA/BREDE SPUK ONTWIKKELINGEN & MAG LISSE

Team Buurtsportcoaches Lisse Actief is betrokken bij de ontwikkeling van het plan van aanpak GALA. Alle organisaties die bij Lisse Actief een rol vervullen zijn vertegenwoordigd in het plan. Afgelopen oktober is kenbaar geworden dat het plan van aanpak voor Lisse is goedgekeurd.

PICKLEBALL LISSE

We hebben ondersteuning geboden aan een enthousiaste inwoner die pickleball wil organiseren samen met Sportfondsen en LTC. De eerste gesprekken hebben we begeleid en er zijn plannen gemaakt om in het nieuwe jaar met de eerste lessen te starten.

SPORTEN OP PLEINTJES

Het sporten op de pleintjes draait ook in de wintermaanden. Wegens succes zijn we zijn bezig met de ontwikkelingen voor een pilot in de Poelpolder.

ZWEMMAATJES

Zwemmaatjes draaide wederom erg goed. In deze periode is een vaste vrijwilligerskracht in het zonnetje gezet. Astrid schenkt al sinds februari 2023 als vrijwilliger de koffie en thee voor de deelnemers!

SUBSIDIE ZWEMMAATJES

Zwemmaatjes hebben we in voorgaande periode opgegeven voor het beste en meest beweegvriendelijke initiatief van Zuid-Holland. Helaas hebben we de award en het bijbehorende geldbedrag niet gewonnen.



Lisse Actief Factsheet Initiatieven & activiteiten

2023

ONTWIKKELING SOCIALE MEDIA

Onze sociale media hebben een ware lift meegemaakt. Het aantal volgers groeit nog steeds en de reacties nemen ook toe. We lijken steeds beter zichtbaar en vindbaar. De bredere boodschap omtrent gezondheid slaat ook aan.

VERKENNING WORKSHOP OMGAAAN MET VAPEN EN ROKEN OP DE VERENIGING

Een groeiend aantal sportvereniging is rookvrij geworden en zo werken we toe naar een rookvrije sport- en jeugdgeving in 2025 (Nationaal Preventieakkoord). Helaas hebben clubs problemen met de handhaving van het rookvrij-beleid. Het is lastig om als vrijwilliger hard op te treden tegen eigen leden en kan leiden tot ongewenste situaties. We hebben in deze periode een verkenning gedaan met de GGD voor een aanzet over de workshop 'Hoe spreek je vapers en rokers aan op hun gedrag rondom clubs en op het schoolplein'.

GEZOND NATUUR WANDELEN LISSE

In december is de afspraak gemaakt om op 29 januari kennis te maken met de directeur van Gezond Natuur Wandelen en twee beleidsmedewerkers van HLT Samen. Het doel is kennismaken en verkennen hoe we Gezond Natuur Wandelen in Lisse kunnen gaan opstarten.



SAMEN GEZOND LISSE

In november werd iedere maandag Samen Gezond Lisse georganiseerd in 't Poelhuis in Lisse. Een groep van 18 deelnemers deed mee. Personal Trainer Maurits Opdam gaf een uur bewegles en tips over gezonde voeding. Hij houdt rekening met leders niveau en tempo.

Tijdens de eerste en laatste bijeenkomst werd er gezellig met elkaar geluncht. Daarnaast kreeg iedereen een receptenmap mee vol makkelijk te bereiden, lekkere, gezonde recepten (ontbijt, lunch, diner en tussendoortjes).

AANGEPAST SPORTEN

Op 27 november heeft er weer een overleg 'Aangepast Sporten Duin- en Bollenstreek' plaatsgevonden. De 5 Bollen gemeenten (Noordwijk, Teylingen, Lisse, Hillegom en Katwijk) kwamen elkaar om allerlei zaken te bespreken en acties te ondernemen m.b.t. aangepast sporten. De bijeenkomst stond in het teken van samenwerken, elkaar op de hoogte houden van huidige aanbod en nieuw aanbod realiseren indien er behoefte aan is.

DOORONTWIKKELEN WEBSITE

De website van Lisse Actief heeft diverse updates gehad. Zo is de home-pagina versimpeld en hebben we enkele tegels toegevoegd die makkelijk leiden naar divers aanbod. Er zijn meer verenigingen die zich hebben aangemeld en het aanbod voor volwassenen en senioren is vergroot.

VOORBEREIDINGEN KONINGSSPELEN

De voorbereidingen voor de koningsspele zijn alweer in volle gang. In april '24 zullen weer heel veel kinderen bij worden gemaakt met een leuk programma!

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Dit jaar hebben we in totaal 30 kinderen bij kunnen maken met deelname aan sport- en cultuuractiviteiten via het fonds.



Lisse Actief Factsheet Social media statistieken

2023



Lisse actief In samenwerking met!

2023

Vooruitblik

Een avond over vrijwilligersmanagement

Een NOC*NSF service, aangeboden door Lisse Actief

Werven en behoud

Wanneer?	Donderdag 15 februari 2024, inloop vanaf 18:00, programma start 19:00
Waar?	De Waterkant
Voor wie?	Bestuur en vrijwilligerscommissie
Kosten?	Gratis
Eten?	Inclusief eten
Aantal plekken?	Max. 20

In samenwerking met

