



Wandel gezond Lisse rond



- **Wanneer:** Vanaf maandag 8 mei t/m 18 september 2023
- **Tijd:** Verzamelen om 19:20. Wandelen van 19:30–20:30 uur
- **Voor wie:** Mensen met (pre)diabetes, overgewicht, COPD, maar ook voor iedereen die graag een praatje wil maken en meer wil bewegen
- **Locatie:** In Lisse, het verzamelpunt is Floralis (Floralisplein 69).
- **Kosten:** €10 euro p.p. totaal voor 20 wandelingen, incl. T-shirt en feestelijke afsluiting. Financieel lastige situatie? Mail ons!

Voor vragen neem contact op met: lverstegen@sportsupport.nl

Wandelen is goed voor iedereen!
Vanaf maandag 8 mei wandelen we door het mooie Lisse. Wij nodigen je uit om met ons mee te wandelen tijdens deze challenge.

Leuk als je mee doet!

Scan de QR code of geef je op middels deze link:
www.nationalediabeteschallenge.nl/lisse

We zoeken ook altijd vrijwillige wandelbegeleiders!





Wandel gezond Hillegom rond



- **Wanneer:** Vanaf dinsdag 9 mei t/m 19 september
- **Tijd:** Verzamelen om 19:20. Wandelen van 19:30–20:30 uur
- **Voor wie:** Mensen met (pre)diabetes, overgewicht, COPD, maar ook voor iedereen die graag een praatje wil maken en meer wil bewegen
- **Locatie:** In Hillegom, het verzamelpunt is het ingang van Gemeentehuis Hillegom.
- **Kosten:** €10 euro p.p. totaal voor 20 wandelingen, incl. T-shirt en feestelijke afsluiting. Financieel lastige situatie? Mail ons!

Voor vragen neem contact op met: lverstegen@sportsupport.nl

Wandelen is goed voor iedereen!
Vanaf dinsdag 9 mei wandelen we door het mooie Hillegom. Wij nodigen je uit om met ons mee te wandelen tijdens deze challenge.

Leuk als je mee doet!

Scan de QR code of geef je op middels deze link:
www.nationalediabeteschallenge.nl/hillegom

We zoeken ook altijd vrijwillige wandelbegeleiders!

