

Zorgzame en bruisende buurten in Hillegom en Lisse. Dat is waar we als Welzijnskompas aan willen bijdragen.

Een zorgzame buurt staat voor gemeenschapskracht, omzien naar elkaar, het kleine helpen. En voor samenwerking tussen inwoners en gemeente, zorg, welzijn en wonen.

Het mag natuurlijk ook wel bruisen in de buurt! We stimuleren initiatieven die de omgeving nog mooier maken. Denk groots en begin klein.

In een zorgzame en bruisende buurt kan iedereen meedoen, zijn voorzieningen uitnodigend en dichtbij en voel je je welkom en veilig.

Samen maken we de buurt zorgzaam én bruisend

wie je **aandacht**
geeft, groeit!



Jaarplan 2023

EEN LEVEN LANG MEEDOEN

Dit is de titel van de Maatschappelijke Agenda (MAG) van Hillegom en Lisse. In deze agenda hebben de gemeentes geschreven wat zij belangrijk vinden. Bijvoorbeeld dat iedereen mee kan doen. Dat er een vangnet is voor wie wat extra ondersteuning nodig heeft. En dat het belangrijk is om mantelzorgers en vrijwilligers te waarderen en ondersteunen.

De MAG heeft zeven opgaves. De rode draad in deze opgaves is voor Welzijnskompas: bijdragen aan een zorgzame en bruisende buurt.



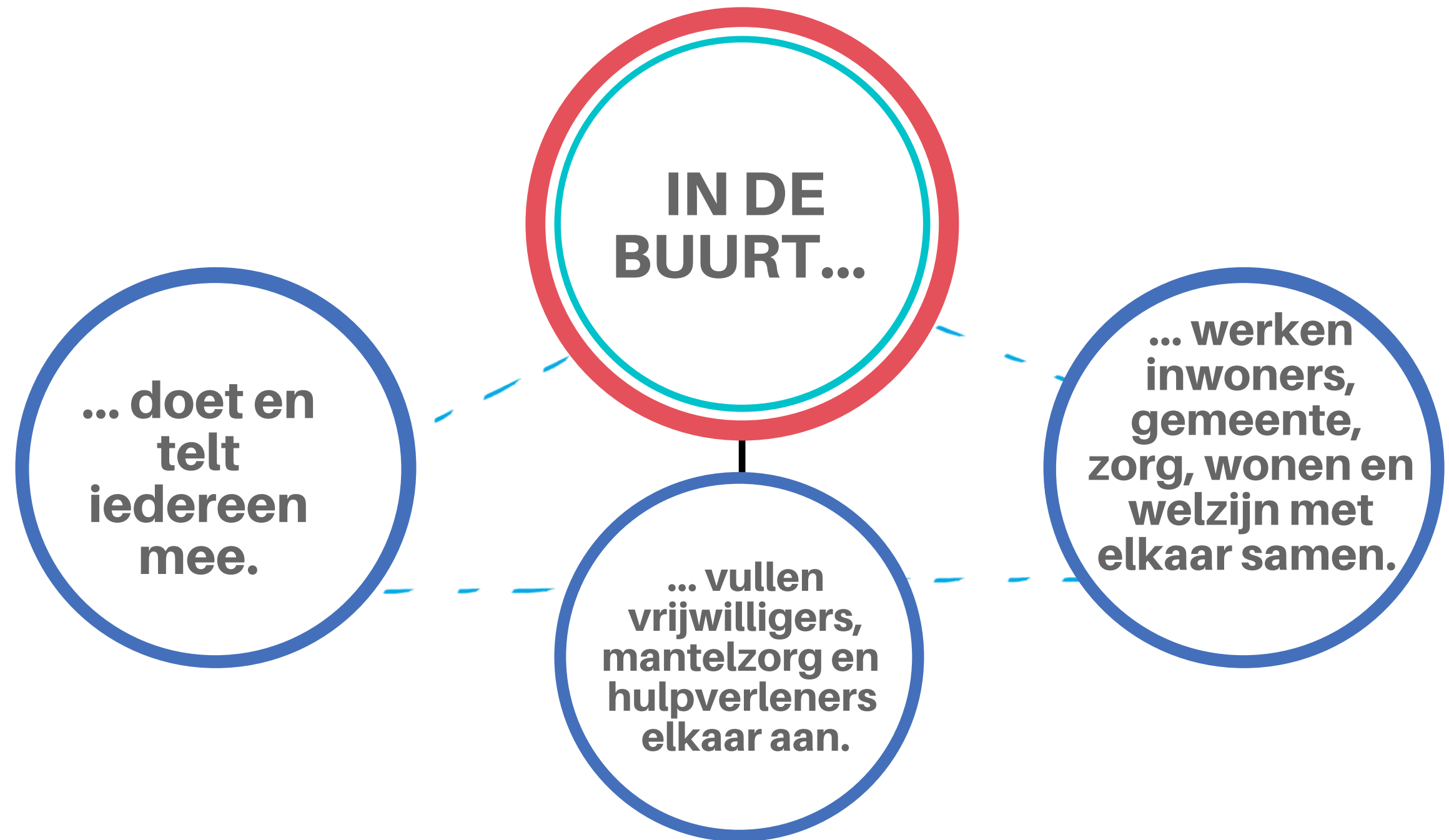
IN EEN ZORGZAME BUURT DIE BRUIST

... wonen mensen, ongeacht leeftijd en grote of kleine ondersteuningsbehoeften comfortabel in hun woning of vertrouwde buurt.

... leven jong en oud samen, voelen mensen zich goed en geborgen.

... kennen en helpen mensen elkaar, krijgen personen en gezinnen ondersteuning die ze nodig hebben en zijn voorzieningen toegankelijk en beschikbaar.

... durven mensen elkaars hulp te vragen en werken mensen samen om hun leefomgeving nog mooier te maken.

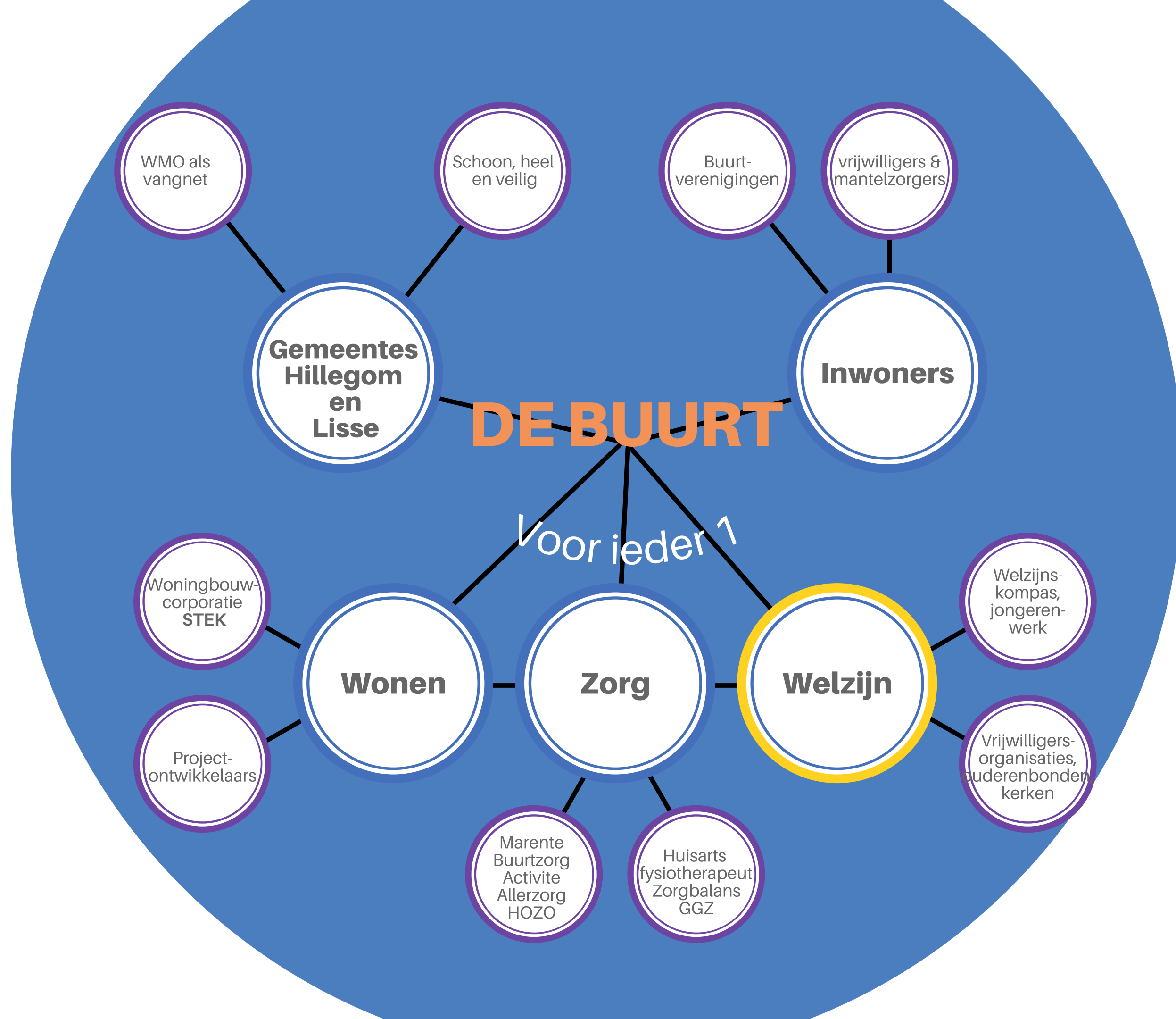


HOE WERKEN WE SAMEN

De belangrijkste rol is voor... de inwoners. Zij kennen hun omgeving en hun ondersteuningsbehoeften het beste. Inwoners zijn de experts van hun eigen situatie en leefomgeving en als professionals sluiten we daarbij aan.

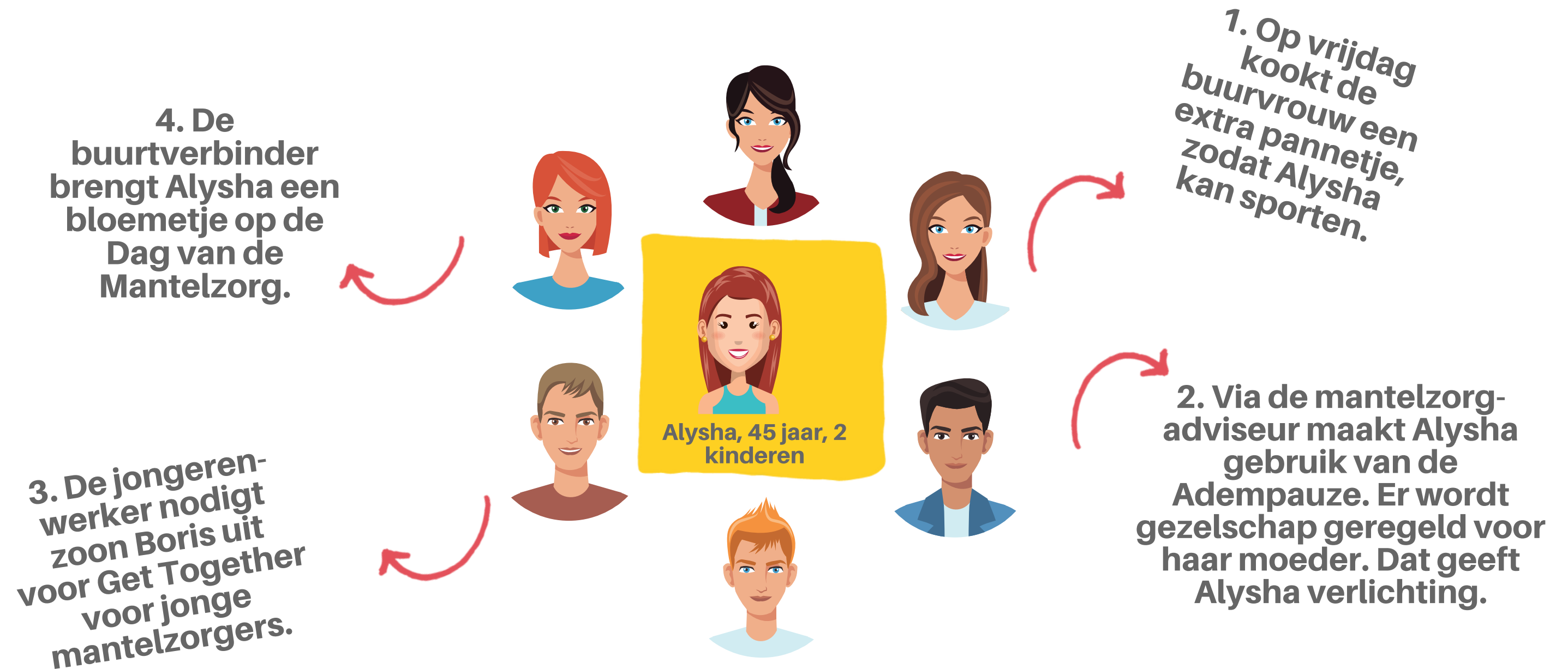
Bij Welzijnskompas en Voorieder1 kan iedereen terecht met vragen en voor ondersteuning. Welzijnskompas ondersteunt en stimuleert bewonersinitiatieven, ontmoeting, mantelzorg, vrijwilligerswerk, beweeg- en ontmoetingsactiviteiten. En, we helpen bij het hervinden van veerkracht of overwinnen van drempelvrees.

Is er meer nodig? Dan werken we samen met professionals uit de zorg, met Stek, Voorieder1, de buurtsportcoaches en natuurlijk de gemeentes.



ALYSHA, MANTELZORGT VOOR HAAR MOEDER EN INWONENDE DOCHTER

HOE WERKT DE ZORGZAME BUURT VOOR ALYSHA?



MANTELZORG & DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA

Het bieden van Mantelzorgondersteuning draagt bij aan de realisatie van de ambities van de Maatschappelijke Agenda *Een leven lang meedoen*:

1. Draagkracht en draaglast van mantelzorgers zijn in balans
2. Mantelzorgers weten zich gesteund door de gemeente

Er zijn in Hillegom en Lisse opgeteld circa 10.000 mantelzorgers. Zo'n 20% van hen is overbelast. Wat hebben we hen te bieden?

Welzijnskompas

1. Advies en informatie
2. Coaching en netwerkgesprekken
3. Workshops zelfzorg, supportgroepen
4. Verbinding met burenhulp
5. De Adempauzeregeling
6. Mantelzorgcompliment en de Pluim
7. Activiteiten voor jonge mantelzorgers
8. Bespreekbaar maken van knelpunten

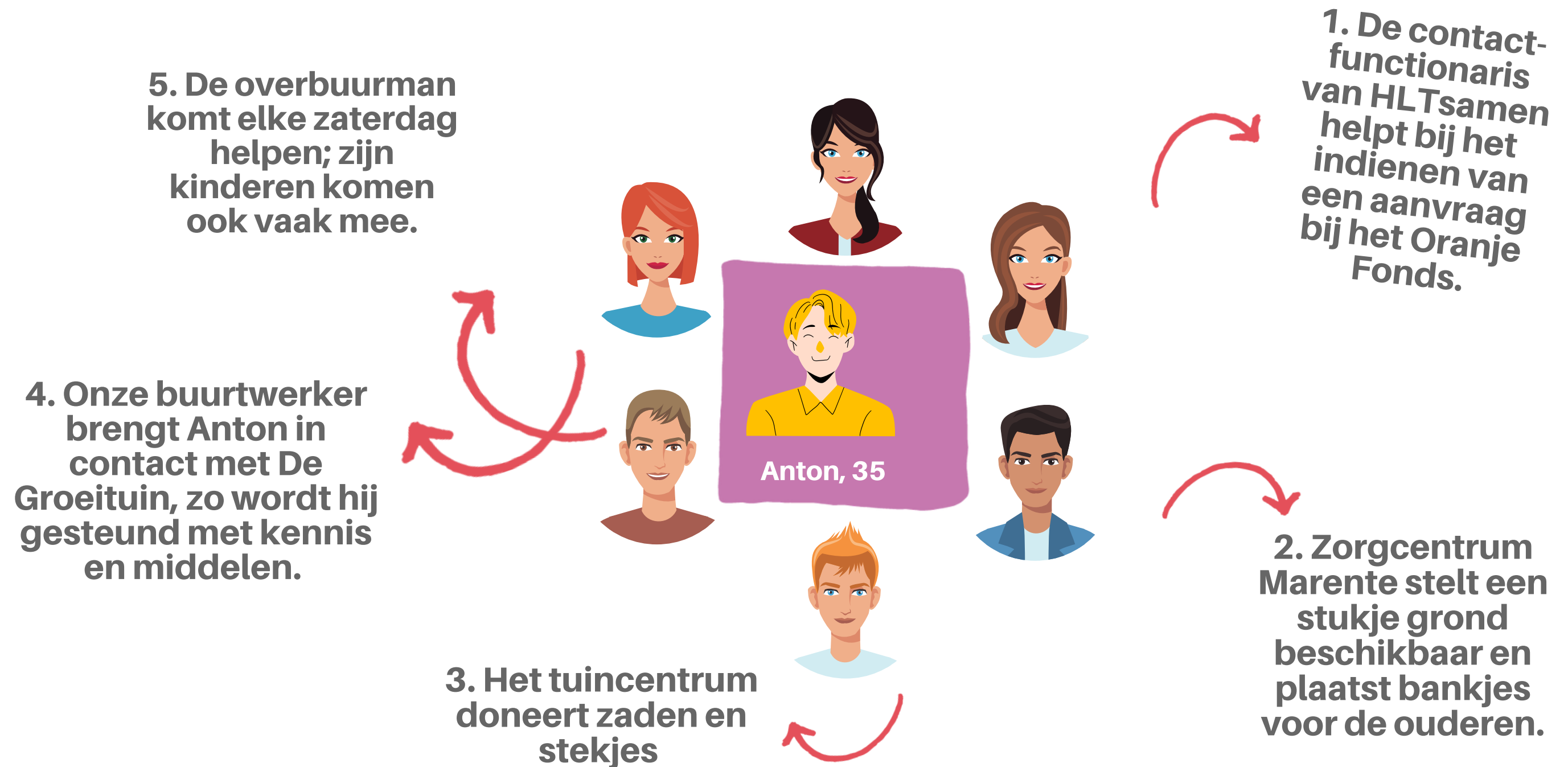


Partners

1. Vrijwilligers & buurtverbinders: burenhulp
2. Werkgroepen Dementievriendelijk
3. Alzheimer Nederland: expertise, ACB
4. Zorgaanbieders : dagbesteding, hulp aan huis
5. Ondernemers: Adempauze en waardering
6. WMO-consulenten: voorzieningen bij thuis wonen
7. Jongerenwerk en scholen: aandacht voor jonge mantelzorgers

ANTON, INITIATIEFNEMER VAN 'DE BUURTMOESTUIN'

HOE GAAT DE BUURT BRUISEN MET ANTON?



BUURTWERK & DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA

Sociaal buurtwerk draagt bij aan de realisatie van de ambities van de Maatschappelijke Agenda *Een leven lang meedoen*:

1. Er zijn in de buurt voldoende mogelijkheden om te ontmoeten, bewegen en voor culturele activiteiten
2. Inwoners zijn betrokken bij hun buurt en kijken naar elkaar om
3. Jong en oud voelen zich prettig en veilig in de wijk

altijd
in de
buurt

Welzijnskompas

1. Ondersteuning initiatieven
2. Het Beste Idee van ...
3. Netwerk van vrijwilligers en organisaties
4. Wandelende sociale kaart
5. Straat/buurtverbinders, potje BuurtKracht
6. Contacten met fondsen of fondsaanvragers
7. Een buurtsportcoach
8. De Groeituin
9. Beweeg- en ontmoetingsactiviteiten



Partners

1. Buurtbewoners en -verenigingen
2. Sport en cultuur: samenwerken en doorverwijzen
3. Lokale en landelijke fondsen: financiering
4. De contactfunctionaris van HLTsamen
5. STEK: samenwerken op buurniveau
6. Wijkagent: signaleren en doorverwijzen
7. Ondernemers: lokale betrokkenheid
8. Sport- en cultuurfonds: mogelijkheden om mee te doen met een klein inkomen



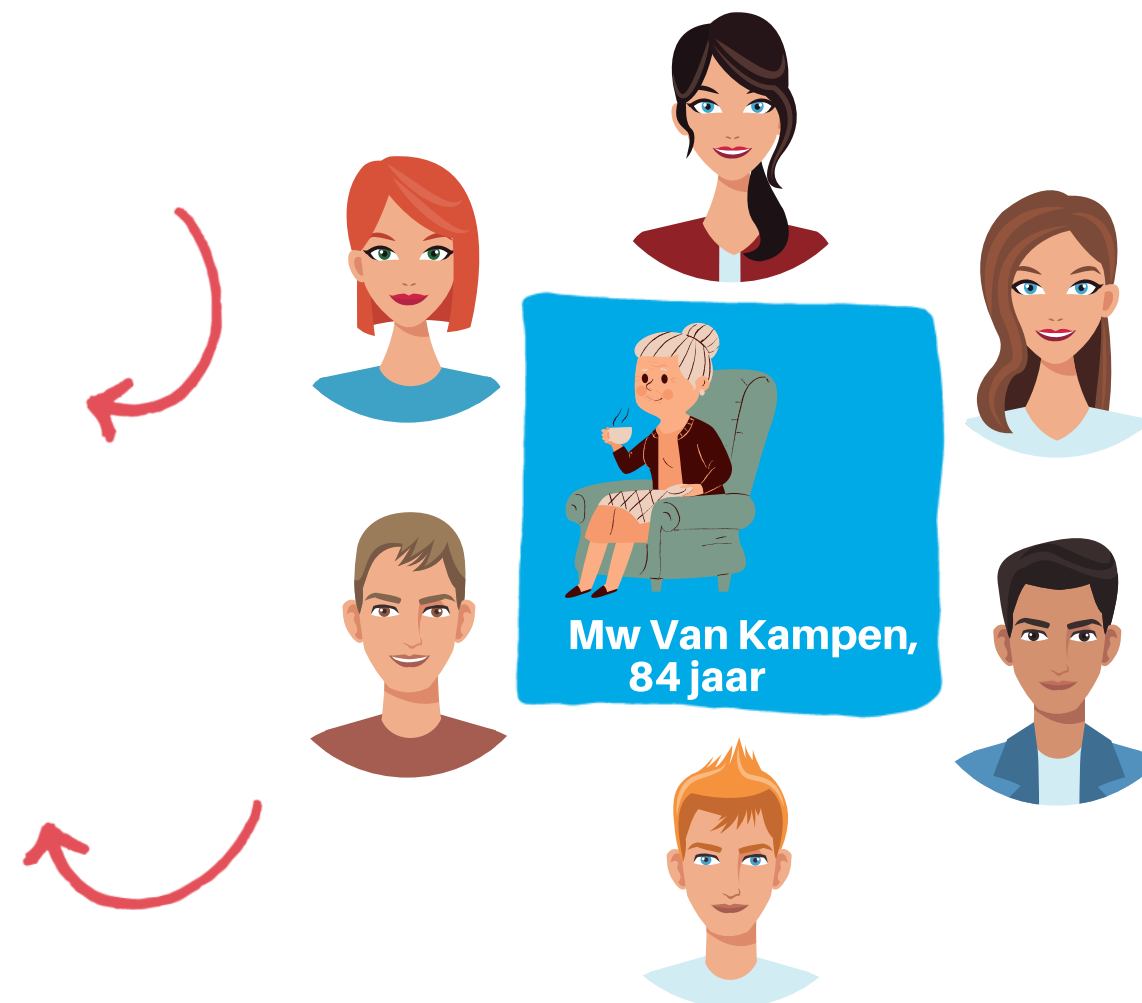
"Zorgen voor
ontmoetings-
plekken, binnen en
buiten."

MEVROUW VAN KAMPEN, ALLEENSTAAND, MENTAAL NOG KWIEK MAAR NIET MEER ZO MOBIEL

HOE WERKT DE ZORGZAME BUURT VOOR MW VAN KAMPEN?

4. Een vrijwilliger brengt mevrouw elke week naar de buurtkamer waar zij meedoet aan activiteiten en koffie drinkt. Zij neemt soms eigengebakken cake mee.

3. De buurman zet haar grijze bak aan de straat en onderhoudt haar tuintje. Er staat altijd iets lekkers voor hem klaar.



1. De welzijnsadviseur houdt vinger aan de pols en belt mevrouw af en toe of gaat even langs.

2. Via de WMO heeft mw Van Kampen huishoudelijke hulp. Zo kan zij zelfstandig blijven wonen.

WELZIJN & DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA

wie je **aandacht**
geeft, groeit!

Welzijnsadvies- en ondersteuning draagt bij aan de realisatie van de ambities van de Maatschappelijke Agenda *Een leven lang meedoen*:

1. Inwoners weten de weg te vinden naar hulp als zij die nodig hebben
2. Minder mensen voelen zich eenzaam
3. Inwoners zijn betrokken bij hun buurt en kijken naar elkaar om

Welzijnskompas



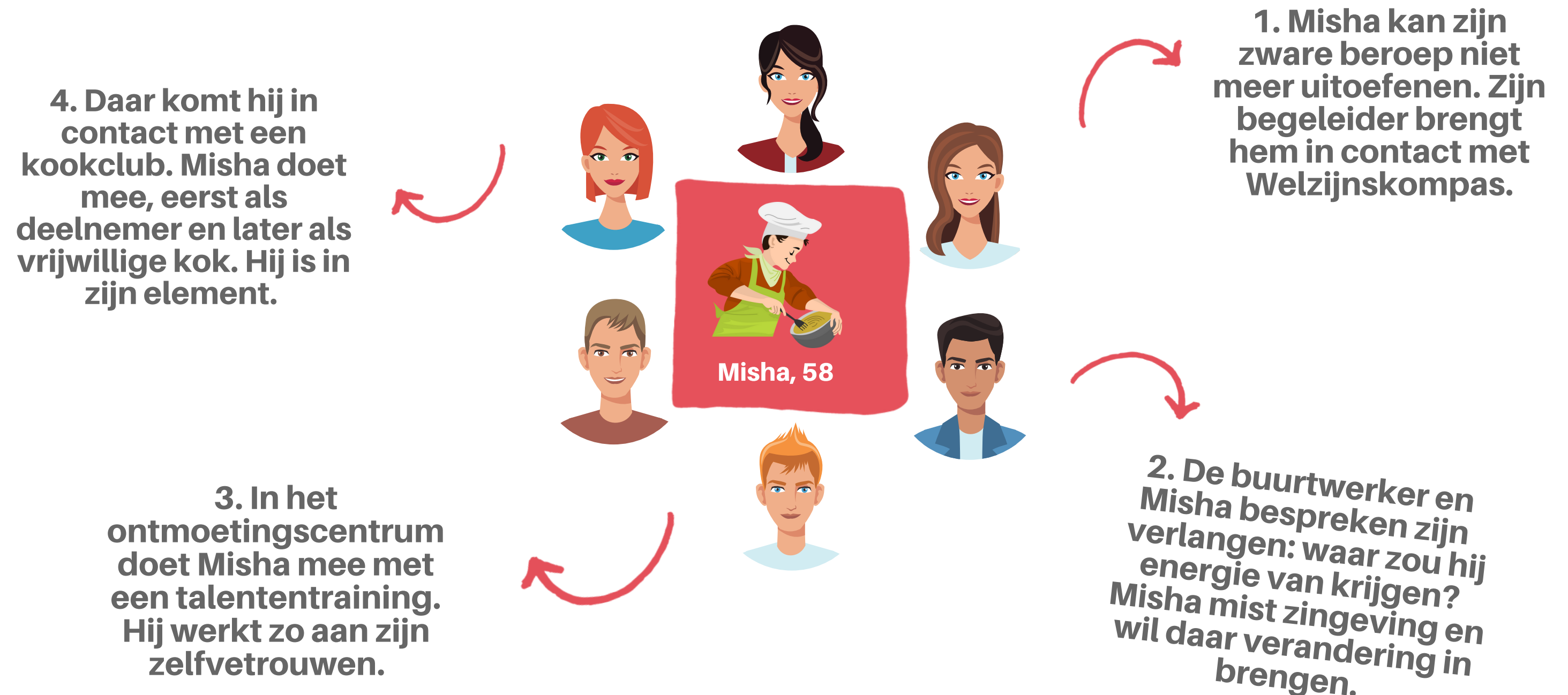
Partners

1. Advies en informatie
2. Voeren van het 'brede' gesprek
3. Hulp bij aanvragen WMO-voorzieningen
4. Faciliteren van ontmoeting en zelfstandig wonen; denk aan Maatjes, Plein28, buurtkamers, hulp bij administratie
5. Verbinden met Burenhulp en vrijwilligers
6. Welzijnsbrieven en -bijeenkomsten 75+
7. Bespreekbaar maken van knelpunten

1. Huisartspraktijk: belangrijke verwijzer
2. Thuiszorg: samen eropaf en in gesprek
3. Ouderenbonden, Paraplu, de Zonnebloem: ontmoetingsplekken, maatjes, ouderenadvies
4. ANWB AutoMaatje voor sociale ritjes
5. Voorieder1: samenwerken aan complexe vragen van 0 tot 100 jaar
6. HOZO: dagprogramma Samen Ouder

MISHA, AFGEKEURD VOOR ZIJN WERK, IS NU VRIJWILLIGER IN DE BUURT

HOE WERKT DE ZORGZAME BUURT VOOR MISHA?



VRIJWILLIGE INZET & DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA

Het stimuleren van vrijwilligerswerk draagt bij aan de realisatie van de ambities van de Maatschappelijke Agenda *Een leven lang meedoen*:

1. Talenten van inwoners worden meer benut
2. Inwoners zonder betaald werk kunnen meedoen en ervaren een zinvolle bijdrage aan de samenleving
3. Vrijwilligers weten zich gesteund door de gemeente

Welzijnskompas



Partners

1. Begeleiding naar vrijwilligerswerk
2. Ondersteuning bij vinden van vacatures of vrijwilligers
3. Doe-plek zijn en vinden voor Project Talent
4. Ondersteuning van vrijwilligersorganisaties
5. Trainingen voor vrijwilligers, vrijwilligerscafé
6. Samen-leren-doen vanuit Plein28
7. Verbinden van vraag en aanbod
8. Waardering van vrijwillige inzet

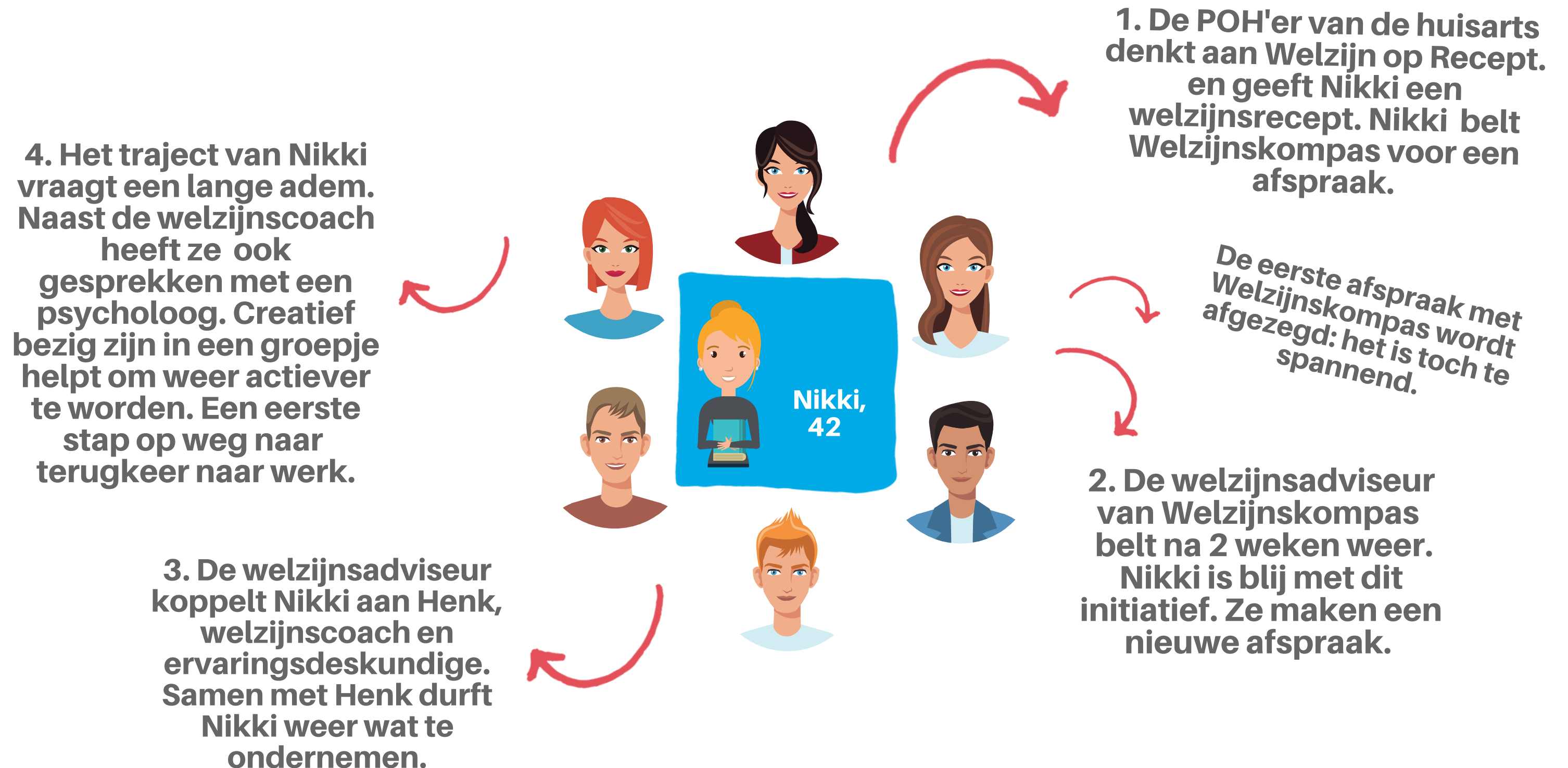
1. Verenigingen: waardevol vrijwilligerswerk
2. Stichting Present: vrijwilligerswerk als groep
3. Alle Doe-plekken voor jonge vrijwilligers zoals Langeveldshof en Museum Zwarte Tulp
4. Stichting Bescal: locaties voor maatschappelijke doeleinden
5. Welzijnswartier: verbinding naar jongeren
6. Vrijwilligersacademie: online plek voor informatie & trainingen

wie je **aandacht**
geeft, groeit!



NIKKI ZIT MET EEN BURN-OUT THUIS EN WIL WEER MEETELLEN EN ERTOE DOEN

HOE GAAT HET LEVEN WEER BRUISEN VOOR NIKKI?



POSITIEVE GEZONDHEID & DE MAATSCHAPPELIJKE AGENDA

Kijken door de bril van Positieve Gezondheid draagt bij aan de realisatie van de ambities van de Maatschappelijke Agenda *Een leven lang meedoen*:

1. Mensen met psychische kwetsbaarheid voelen zich welkom, kunnen meedoen en krijgen steun
2. Algemene voorzieningen zijn toegankelijk voor iedereen, ook voor kwetsbare inwoners
3. Iedereen krijgt kansen om mee te doen en wordt gestimuleerd tot zinvolle vrijetijdsbesteding

meedoen

Welzijnskompas

1. In gesprek over Positieve Gezondheid
2. Begeleiding door een welzijnscoach
3. Laagdrempelige ontmoeting mogelijk maken
4. Workshops Talent in Beeld
5. Week van de Ontmoeting, summer school
6. Cursus Positief Leven
7. Online community *Ik doe mee*

&

Partners

1. Huisartspraktijk: belangrijke verwijzer
2. Lumen, ervaringsdeskundigheid, KrachtCirkel
3. Sport & cultuur: meedoe-plekken, vrijetijd en zingeving
4. Healthy Hillegom: bewustwording gezonde keuze
5. Ondernemers: faciliteren dat iedereen mee kan doen
6. Hulpverleners GGZ: doorverwijzen, over en weer
7. Welzijn Teylingen en Noordwijk: samen leren, kennis delen en doen wat nodig is



WERKEN VANUIT EEN GEDEELDE VISIE

Gemeentes: een leven lang meedoen

De visie van de gemeenten Hillegom en Lisse is dat iedereen de kans krijgt mee te doen. De gemeentes vertrouwen op de kracht van de bewoners en gaan er vanuit dat inwoners tot veel in staat zijn en elkaar helpen. Uitdagingen horen bij het normale leven. Maar, er is ondersteuning voor wie dat nodig heeft.

Inwoners die ondersteuning nodig hebben, kunnen een beroep doen op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Zo helpt de gemeente bij woonaanpassingen, vervoer, huishoudelijke hulp of begeleiding. Wat nodig is, is per persoon heel verschillend. Maatwerk dus.

Er zijn ook voorzieningen waar iedereen gebruik van mag maken. Dit zijn algemene voorzieningen. Alle inwoners van Hillegom en Lisse kunnen bijvoorbeeld gebruikmaken van het aanbod van Welzijnskompas.

Welzijnskompas: wie je aandacht geeft, groeit

De visie van de gemeentes is het vertrekpunt van ons handelen. Welzijnskompas nodigt inwoners uit en moedigt aan om mee te doen. Onze activiteiten draaien om ontmoeten, samen doen, empowerment. Er is aandacht voor elkaar en ondersteuning bij persoonlijke vragen. De drempel is laag. Iedereen is welkom, van jong tot oud. En we doen het samen: met partners en inwoners. Dichtbij, verbindend, creatief en richting wijzend.

Waarom doen we wat we doen? Wij geloven dat aandacht voor ieders welzijn bijdraagt aan levensgeluk en een gezonde samenleving.

Aandacht voor meedoen, in beweging zijn, erbij horen.
Aandacht voor een ander en je buurt, omzien naar elkaar.
Aandacht voor jezelf, voor groei, balans, gezien worden.

eigen kracht



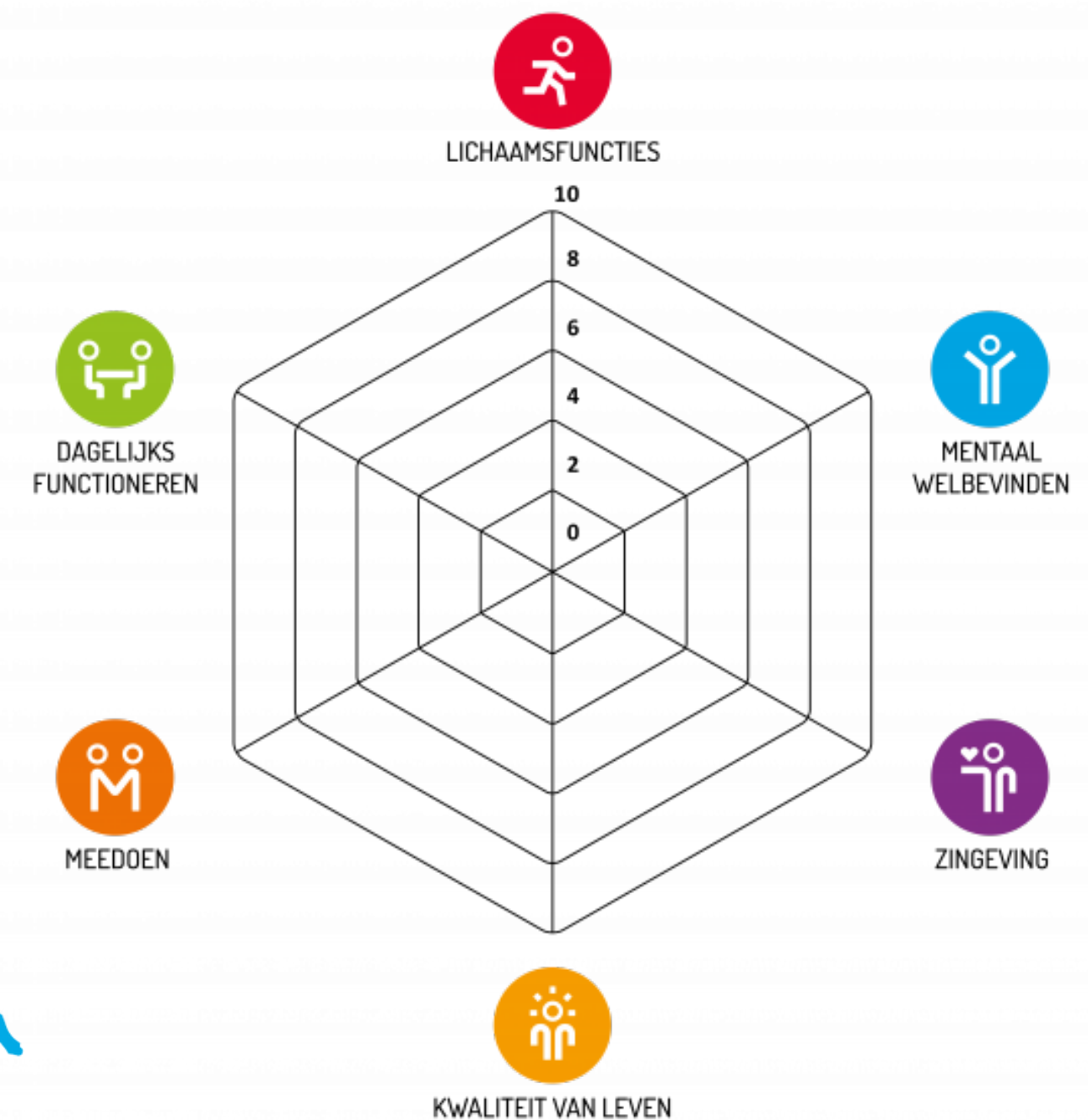
groepskracht



buurtkracht

KIJKEN DOOR DE BRIL VAN POSITIEVE GEZONDHEID

Positieve Gezondheid. Deze term horen we steeds vaker. Het betekent: met een brede blik kijken naar gezondheid. Gezondheid is meer dan 'niet ziek zijn' of een pilletje krijgen bij klachten. Het gaat ook om zingeving en omgaan met uitdagingen. Onze welzijnscoaches maar ook huisartsen en praktijkondersteuners gaan steeds vaker het brede gesprek aan over gezondheid. Het spinnenweb helpt daarbij.



INHAKEN OP DE KRACHT VAN DE INWONERS

We beginnen natuurlijk niet op nul, er gebeurt al ontzettend veel in de buurten. We gaan ook niets overnemen. De bewoners zijn aan het stuur wat ons betreft. Wij haken in op wat er al is en ondersteunen waar nodig. Is er behoefte aan een ruimte voor ontmoeting? Dan gaan we daar met de initiatiefnemers en Stek over in gesprek en mee aan de slag. Heeft een gezin ondersteuning nodig? Dan kijken we met het gezin en Voor ieder 1 wat de behoefte is. Met ieders expertise krijgen we het samen voor elkaar.

In een inclusieve, zorgzame en bruisende buurt hoort iedereen erbij en letten we een beetje op elkaar. Het kleine helpen heeft vaak grootse resultaten. Buurtgenoten weten elkaar te vinden, er ontstaat vertrouwen in elkaar, mensen durven te vragen en anderen worden er blij van om te helpen. Niets meer, en niets minder.



WELZIJNSKOMPAS

HILLEGOM – LISSE