

ZOVEEL TE DOEN!

ECO

wie je **aandacht** geeft, groeit!

Duurzame dagen

In de maanden januari t/m maart geven we aandacht aan wat waardevol is. Bewust bewaren of nieuw leven inblazen, zorg besteden aan jezelf, je relaties en je omgeving.



Spijkerbroek schort

9 januari 10.00-12.00 #Plein28

Samen met Roeline maken we van een oude spijkerbroek een mooi schort. We hebben het al eerder gedaan en de resultaten waren prachtig! Wil je ook zo'n mooi schort? Kom naar Plein28!

Egelhuisje

13 januari 10.00-12.00 #Plein28

Van oude schutting naar egelhuisje. Hoe vaak zien we niet oud hout bij het grofvuil liggen? De egel kan wel een huisje gebruiken. Bouw een egelhuisje bij Plein28.



Magic Monday

16 januari 19:30-21:00 Lisse

De dag waarop goede voornemens stranden. Met Positieve Gezondheid blazen we je plannen nieuw leven in. Met haalbare stappen gaan we van Blue Monday naar Magic Monday! Speeltuinvereniging Marijke, Crocussenstraat 3A, Lisse.

Stilleven in blik

17 januari 10.00-12.00 #Plein28

Recycle Art. In een blik ontstaat een stilleven. Laat je inspireren door het glimmende blik. Een klein huisje, een nieuwe wereld!



Positief Leven café

26 januari 20.00-21:30 #Plein28

Elke laatste donderdag van de maand een ontspannen oefenmoment om met, en van elkaar te leren. Kom ook je veerkracht versterken. Welkom bij Plein28!

#DuurzameDonderdag Hooimadam

Elke donderdag in januari, februari en maart

Volg iedere week de DuurzameDonderdag tip op Instagram!



6 februari 10.00-12.00 #Plein28

Energiezuinig koken! Eten laten nagaren in een kist. Kom een Hooimadam maken in Plein28.



Valentijnsdag

14 februari Lisse & Hillegom

Stuur een kaartje met een wens naar jouw grote liefde, een vriend, vriendin of goede buur. Maak of koop een kaartje of haal een wensenkaartje bij één van de locaties van Welzijnskompas.

Opschoondag

18 maart

Doe je mee? Samen maken we de straten mooier! Zorg voor je eigen omgeving is ook goed voor jezelf. Kom in beweging, verbind je met burens en het dorp en word actief tijdens de opschoondag.

Ecofestival

25 maart #Plein28

Beleef en doe mee met het upcycle team of naaiatelier. Neem een plantje mee, leen of deel een boek. Ga in gesprek over zuinig omgaan met jezelf en jouw omgeving.



Opfrisdag!

29 maart 14.00-16.00 Lisse.

Een terugblik naar Magic Monday! Hoe gaat het inmiddels met je plannen voor 2023? Wat heb je nodig om verder te gaan? Iedereen is welkom, ook als je er niet bij was op Magic Monday.



Wil je weten wat er nog meer gebeurt tijdens de Duurzame Dagen? Hou onze website in de gaten!

Meld je aan via:

0252-757100
www.welzijnskompas.nl
info@welzijnskompas.nl

tip

Ga naar www.welzijnskompas.nl voor meer activiteiten en aanmelden.

WELZIJNSKOMPAS