

Stageprofiel Projectondersteuner Positieve Gezondheid en Welzijn op Recept

De organisatie

Welzijnskompas is een dynamische welzijnsorganisatie met hart voor mensen. Ons motto is: wie je aandacht geeft groeit. Aandacht voor welzijn draagt bij aan meer levensgeluk en een gezondere samenleving. Welzijnskompas nodigt uit en moedigt aan om actief mee te doen in de samenleving. De drempel is laag, iedereen is welkom, van jong tot oud. En we doen het altijd samen. Bij Welzijnskompas werken 20 professionals en zijn 160 vrijwilligers actief.

Positieve Gezondheid

Het gedachtengoed van [Positieve Gezondheid](#) (PG) dat een brede kijk op gezondheid biedt, sluit mooi aan bij het gedachtengoed van Welzijnskompas. Het accent ligt bij PG namelijk niet op ziekte of wat er niet goed gaat, maar op mensen zelf, op hun veerkracht, verlangens en wat hun leven betekenis geeft. Het is een mooi hulpmiddel om op een oplossingsgerichte manier het gesprek aan te gaan.

WoR

Een andere mooie manier om met inwoners het gesprek aan te gaan, is middels [Welzijn op Recept](#) (WoR). Een goed alternatief voor het 'traditionele pilletje' voor mensen met psychosociale klachten, waarbij een huisarts patiënten doorverwijst naar een welzijnscoach of naar activiteiten op het gebied van ontmoeting, sport of cultuur en de patiënt hierdoor kan (her)ontdekken wat hem of haar gelukkig maakt. Wekelijks sluit een welzijnsadviseur aan bij het spreekuur van een huisartsenpraktijk in Hillegom en Lisse. Zo zijn we makkelijk bereikbaar voor de inwoners en kan de huisarts of de praktijkondersteuner direct naar ons doorverwijzen door een WoR recept voor welzijn uit te schrijven.

Het project

Vanuit Welzijnskompas willen we nu een volgende stap zetten naar meer verdieping in de aanpak en nog meer buurtgerichte samenwerking met het zorgdomein.

In 2023 gaan we van start met dit project, waarbij we willen optrekken met inwoners, ervaringsdeskundigen en professionals die betrokken zijn of affiniteit hebben met Positieve Gezondheid. Gezamenlijk willen we het gedachtegoed van PG verder vorm te geven door:

- Laagdrempelig groepsgericht aanbod te ontwikkelen.
- Meer (zelfstandig wonende) inwoners die door de schijnwerper van Positieve Gezondheid zich bewust worden van hun verlangen (tot verandering) en daar iets mee willen doen.
- Een programma opzetten met duurzame impact. Waarbij deelnemers elkaar support & coaching bieden en hierbij indien gewenst ondersteund worden door een (des)kundige coach/professional.

- Het versterken van de samenwerking tussen de eerstelijnszorg en welzijn, door o.a. het aanmoedigen van verwijzen naar Welzijn op Recept bij fysiotherapeuten en het opzetten van een 3^e huisartsenpost
- Een aanpak gericht op samenwerking, draagvlak en gelijkwaardigheid.

Wat ga jij doen?

- Als stagiair heb je een ondersteunende rol en werk je nauw samen met de regievoerder van dit project.
- Kijk je mee met en/of voer je gesprekken met inwoners rond Positieve Gezondheid (PG).
- Ga je aan de slag met het visueel maken van het gedachtegoed PG.
- Help je mee bij de promotie en communicatie van het project.
- Denk je na over en onderzoek je mogelijkheden om het bestaande aanbod uit te breiden en doe je voorstellen voor nieuw aansprekend aanbod.
- Doe je onderzoek naar 'good practice' in het land en leer je door learning by doing (onderzoek gaandeweg).
- Zo ben je een lokale ambassadeur, geef je informatie over het project, enthousiasmeer je collega's, netwerkpartners of geïnteresseerden met het doel hen mee te nemen in het PG gedachtegoed.
- Je onderzoekt hoe het PG ingezet kan worden bij collectief aanbod.
- Je onderzoekt hoe we het gedachtegoed van PG kunnen vertalen naar een samenhangende buurtaanpak die iets oplevert voor de inwoners.

Profiel

We zoeken een HBO student toegepaste psychologie/Social Work in de laatste fase van de opleiding (3^e of 4^e jaars), die vanuit de opleiding bekend is met Positieve Gezondheid (PG) en oplossingsgericht coachen (OGC). Die zelfstandig en projectmatig kan werken, maar ook een teamplayer is. Iemand die initiatief neemt en (kritische) vragen stelt en kan reflecteren. Start in februari is wenselijk en we denken aan een stageduur van minimaal vijf maanden voor minimaal 2-3 dagen per week.

Wat bieden wij?

Onze slogan luidt: 'wie je aandacht geeft groeit'. Deze filosofie is uiteraard ook van toepassing op de manier waarop wij met elkaar en onze stagiairs omgaan. Met ruimte om te leren en aandacht voor persoonlijke groei. We werken volgens de principes van oplossingsgericht coachen (OGC) en positieve gespreksvoering. Jij kunt deelnemen aan de opfris/herhaaltraining van OGC, indien deze plaatsvindt gedurende de stageperiode. Valt deze erbuiten dan is er op een ander manier aandacht voor.

Stagiairs ontvangen een stagevergoeding. Deze stagevergoeding bedraagt maandelijks 100 euro bruto (2 dagen p/w) en 150 euro bruto (3 dagen of meer p/w).

Solliciteren

Stuur uiterlijk 15 december je motivatiebrief of filmpje naar hr@welzijnskompas.nl o.v.v. 'stage PG en WOR'.

Met inhoudelijke vragen kan je terecht bij stagebegeleidster Laura van Oss via 0252-757100 / l.vanoss@welzijnskompas.nl